




















































































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15  GBODY	09:30 10:15  GAP	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  ZUMBA	09:30 10:15  STEP		
10.00	10:30 11:15  GBIKE	10:15 11:00  GBIKE	10:15 11:00  GBOX	10:00 10:45  GFUNCIONAL	10:30 11:15  GBODY	10:00 10:45  BEST CYCLING	10:30 11:15  BEST CYCLING
	10:30 11:15  GDANCE	10:30 11:15  ZUMBA	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15  GMIND			
11.00	11:30 12:15 Pilates implementos	11:15 12:00 Trx 11:30 12:00  GHIIT	11:15 12:00  GBODY	11:30 11:55  GCORE	11:30 12:15  GBIKE	11:00 11:45  BEST CYCLING	11:30 12:15  BEST CYCLING
12.00	12:00 12:45  BEST CYCLING	12:00 12:45  BEST CYCLING	12:00 12:45  BEST CYCLING	12:00 12:45  BEST CYCLING	12:30 13:15  BEST CYCLING		12:30 13:15  BEST CYCLING
14.00	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	
15.00	15:30 16:15  GBODY	15:30 16:15  BEST CYCLING	15:30 16:15  ZUMBA	15:30 16:15  GAP	15:30 16:15  BEST CYCLING	15:30 16:15  BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45 Pilates implementos	17:30 18:15  GMIND	17:30 18:15  BEST CYCLING	17:30 18:15  BEST CYCLING	17:30 18:15  BEST CYCLING	17:30 18:15  BEST CYCLING	17:30 18:15  BEST CYCLING
	17:30 18:15  BEST CYCLING		17:30 17:55  GCORE				
18.00	18:00 18:45  ZUMBA	18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45  GBOX	18:00 18:45  GAP		
	18:30 19:15  GBIKE	18:30 18:55  GCORE	18:45 19:30  GBIKE	18:30 19:15 Trx			
19.00	19:00 19:45  GAP	19:00 19:45  GBODY	19:00 19:45  PILATES	19:00 19:45  ZUMBA	19:00 19:45  GBIKE		
	19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:15  BEST CYCLING	19:45 20:30  GFUNCIONAL	19:30 20:15  GBIKE			
20.00	20:00 20:45  STEP	20:00 20:45  GBOX	20:00 20:45  ZUMBA	20:00 20:45  GMIND	20:00 20:45  GBODY		
	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBIKE			
21.00	21:00 21:45  GBODY	21:00 21:30  GHIIT	21:00 21:45  GAP	21:00 21:45  STEP			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club