

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:30-09:15 BEST CYCLING		08:30-09:15 BEST CYCLING		08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:15-10:00 GMIND	09:15-10:00 GDANCE 09:30-10:15 GBIKE	09:00-09:45 GBODY	09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 PILATES		
10.00	10:00-10:45 GBIKE 10:15-11:00 GBODY	10:15-11:00 GFUNCIONAL 10:30-11:15 GBOX	10:00-10:45 ZUMBA 10:15-11:00 GBIKE	10:00-10:45 GBIKE 10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE	10:00-10:45 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:15-12:00 ZUMBA	11:15-11:40 GCORE	11:00-11:45 Pilates implementos	11:00-11:45 Trx	11:15-12:00 GBODY	11:00-11:45 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING
14.00	14:00-14:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING	
15.00	15:30-16:15 ZUMBA	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 GAP	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING	
17.00	17:00-17:45 PILATES	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:15 Estilos/step	17:30-17:55 GCORE	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:15 Pilates implementos		
18.00	18:00-18:45 ZUMBA 18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 Trx 18:30-19:15 GMIND	18:00-18:45 GBODY 18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GBOX	18:30-19:15 GAP		
19.00	19:00-19:45 GBODY 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:30-19:55 GCORE	19:00-19:45 GAP 19:30-20:15 GBIKE 19:45-20:30 GFUNCIONAL	19:00-19:45 ZUMBA 19:00-19:45 GBIKE 19:45-20:30 Trx	19:30-20:15 GBIKE		
20.00	20:00-20:45 STEP 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBODY 20:00-20:45 GBIKE	20:30-21:15 GBIKE 20:45-21:30 ZUMBA	20:00-20:45 PILATES 20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 GBODY		
21.00	21:00-21:45 GAP	21:00-21:45 GBIKE 21:00-21:45 GBOX		21:00-21:45 STEP			

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club