

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:30 09:15 BEST CYCLING		08:30 09:15 BEST CYCLING				
9.00	09:15 10:00 GMIND	09:15 10:00 GDANCE 09:30 10:15 GBIKE	09:00 09:45 GBODY	09:30 10:15 GAP			
10.00	10:00 10:45 GBIKE 10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 GFUNCIONAL 10:30 11:15 GBOX	10:00 10:45 ZUMBA 10:15 11:00 GBIKE	10:00 10:45 GBIKE 10:30 11:15 ZUMBA	10:30 11:15 BEST CYCLING	10:00 10:45 BEST CYCLING	10:30 11:15 BEST CYCLING
11.00	11:15 12:00 ZUMBA	11:15 11:40 GCORE	11:00 11:45 Pilates implementos	11:00 11:45 Trx	11:30 12:15 BEST CYCLING	11:00 11:45 BEST CYCLING	11:30 12:15 BEST CYCLING
14.00	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING	14:00 14:45 BEST CYCLING		14:00 14:45 BEST CYCLING	
15.00	15:30 16:15 ZUMBA	15:30 16:15 BEST CYCLING	15:30 16:15 GAP	15:30 16:15 BEST CYCLING		15:30 16:15 BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 BEST CYCLING 17:30 18:15 Estilos/step	17:30 17:55 GCORE	17:00 17:45 BEST CYCLING		17:30 18:15 BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45 ZUMBA 18:30 19:15 GBIKE	18:00 18:45 Trx 18:30 19:15 GMIND	18:00 18:45 GBODY 18:30 19:15 GBIKE	18:00 18:45 GAP 18:45 19:30 ZUMBA 18:45 18:30 ZUMBA			
19.00	19:00 19:45 GBODY 19:30 20:15 GBIKE	19:00 19:45 GBIKE 19:30 19:55 GCORE	19:00 19:45 PILATES 19:30 20:15 GBIKE 19:45 20:30 GFUNCIONAL	19:00 19:45 GBIKE 19:45 20:30 Trx			
20.00	20:00 20:45 STEP 20:30 21:15 GBIKE	20:00 20:45 GBODY 20:00 20:45 GBIKE	20:30 21:15 GBIKE 20:45 21:30 ZUMBA	20:00 20:45 GBOX 20:30 21:15 GBIKE			
21.00	21:00 21:45 GAP	21:00 21:45 GBIKE 21:00 21:45 GBOX		21:00 21:45 STEP			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club