


































































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:30 09:15  BEST CYCLING		08:30 09:15  BEST CYCLING		08:30 09:15  BEST CYCLING		
9.00	09:15 10:00  GMIND		09:00 09:45  GBODY	09:30 10:15  GAP	09:30 10:15  PILATES		
10.00	10:00 10:45  GBIKE 10:15 11:00  GBODY	10:00 15:00 Festivo 10:30 11:15  BEST CYCLING	10:00 10:45  ZUMBA 10:15 11:00  GBIKE	10:00 10:45  GBIKE 10:30 11:15  ZUMBA	10:15 11:00  STEP 10:30 11:15  GBIKE	10:00 10:45  BEST CYCLING	10:30 11:15  BEST CYCLING
11.00	11:15 12:00  ZUMBA	11:30 12:15  BEST CYCLING	11:00 11:45  Pilates implementos	11:00 11:45  Trx	11:15 12:00  GBODY	11:00 11:45  BEST CYCLING	11:30 12:15  BEST CYCLING
14.00	14:00 14:45  BEST CYCLING		14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	14:00 14:45  BEST CYCLING	
15.00	15:30 16:15  ZUMBA		15:30 16:15  GAP	15:30 16:15  BEST CYCLING	15:30 16:15  BEST CYCLING	15:30 16:15  BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45  PILATES		17:30 17:55  GCORE	17:00 17:45  BEST CYCLING	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:30 18:15  Pilates implementos	17:30 18:15  BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45  ZUMBA 18:30 19:15  GBIKE		18:00 18:45  GBODY 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  GBOX	18:30 19:15  GAP		
19.00	19:00 19:45  GBODY 19:30 20:15  GBIKE		19:00 19:45  GAP 19:30 20:15  GBIKE 19:45 20:30  GFUNCIONAL	19:00 19:45  ZUMBA 19:00 20:30  GBIKE 19:45 20:30  Trx	19:30 20:15  GBIKE		
20.00	20:00 20:45  STEP 20:30 21:15  GBIKE		20:30 21:15  GBIKE 20:45 21:30  ZUMBA	20:00 20:45  PILATES 20:30 21:15  GBIKE	20:30 21:15  GBODY		
21.00	21:00 21:45  GAP			21:00 21:45  STEP			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club