

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 BEST CYCLING 07:45-08:30 GCROSS		07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-08:00 BEST CYCLING 07:45-08:30 GCROSS	07:15-08:00 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 GBIKE		09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 YOGA	09:30-10:15 GBODY		
10.00	10:25-11:10 PILATES 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:15-11:00 BEST CYCLING	10:25-11:10 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:25-11:10 GCROSS 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:25-11:10 PILATES 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:15-11:00 BEST CYCLING 10:25-11:10 GCROSS	10:15-11:00 BEST CYCLING
11.00	11:20-12:05 GAP	11:20-12:05 BEST CYCLING	11:20-12:05 Hipopresivos	11:20-12:05 ZUMBA	11:20-12:05 ZUMBA	11:20-12:05 BEST CYCLING	11:20-12:05 BEST CYCLING
12.00	12:15-13:00 BEST CYCLING				12:15-13:00 BEST CYCLING		
14.00	14:30-15:15 GBODY		14:30-15:15 GCROSS	14:30-15:15 GAP	14:30-15:15 GCROSS		
15.00	15:30-16:15 BEST CYCLING		15:30-16:15 BEST CYCLING				
17.00	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 GBODY		17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 GBODY	17:30-18:15 GAP 17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING		
18.00	18:15-19:00 GMIND		18:15-19:00 Mix (gap+zumba)	18:15-19:00 PILATES	18:15-19:00 Mix (gap+zumba)	18:45-19:30 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 GBIKE 19:10-19:55 ZUMBA		19:00-19:45 GBIKE 19:10-19:55 YOGA	19:00-19:45 GBIKE 19:10-19:55 GBOX	19:10-19:55 GBIKE		
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:10-20:55 GAP		20:00-20:45 GBIKE 20:10-20:55 GBOX 20:30-21:30 G-RUN	20:00-20:45 GBIKE 20:10-20:55 ZUMBA	20:00-20:45 GBODY		
21.00	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:10-21:55 GBODY		21:00-21:45 BEST CYCLING 21:10-21:55 GAP	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:45 BEST CYCLING 21:10-21:55 GBODY			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club