

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:45 08:05 Circuit	07:45 08:05 Bike circuit	07:45 08:05 Circuit	07:45 08:05 Bike circuit	07:45 08:05 Circuit
9.00	09:30 10:15 GBIKE	09:30 10:15 GBODY	09:30 10:15 ZUMBA	09:30 10:15 GAP	09:30 10:15 GBIKE
10.00	10:15 11:00 ZUMBA	10:15 11:00 ZUMBA 10:15 11:00 GBOX 10:15 11:00 ZUMBA	10:15 11:00 GBIKE	10:15 11:00 GBIKE	10:15 10:35 G CORE 10:15 10:35 G CORE 10:45 11:30 YOGA
11.00	11:00 11:45 PILATES	11:00 11:45 GBIKE	11:00 11:45 PILATES		
14.00	14:30 15:15 GENERGY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 GENERGY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 14:50 GCROSS
17.00	17:30 18:15 ZUMBA	17:30 18:15 Zumba kids 17:30 17:50 GFUNCIONAL	17:30 17:50 G CORE	17:30 18:15 Zumba kids 17:30 18:15 GBIKE	17:30 17:55 G CORE
18.00	18:30 19:15 PILATES 18:45 19:05 G CORE	18:30 19:15 GENERGY	18:30 19:15 GBIKE 18:45 19:05 GFUNCIONAL	18:30 19:15 YOGA 18:45 19:05 G CORE	18:30 19:15 GBODY
19.00	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 GBOX	19:15 20:00 GBIKE 19:30 20:15 GAP	19:15 20:00 PILATES 19:30 20:15 GBIKE	19:15 20:00 ZUMBA 19:30 20:15 GBIKE	19:15 20:00 GBIKE
20.00	20:00 20:20 GCROSS 20:15 20:45 GBIKE	20:15 21:00 ZUMBA	20:00 20:20 GCROSS 20:15 21:00 GBODY	20:00 20:45 GENERGY	
21.00	21:00 21:45 GBODY	21:00 21:45 GBIKE	21:00 21:45 ZUMBA	21:00 21:45 GAP	

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club