

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING		07:30 08:15  BEST CYCLING		07:30 08:15  BEST CYCLING		
10.00	10:00 10:45  PILATES	10:00 10:45  GBODY	10:00 10:45  PILATES	10:00 10:45  GBIKE	10:00 10:45  PILATES		
11.00	11:00 11:45  GBIKE	11:00 11:45 Body jump	11:00 11:45  GBIKE	11:00 11:45 Body jump	11:00 11:45  ZUMBA	11:00 11:45  GBODY	
12.00	12:00 12:45  GAP	12:00 12:45  ZUMBA	12:00 12:45 Perfect body	12:00 12:45  PILATES	12:00 12:30  G CORE	12:00 12:45  GBIKE	12:00 12:45  BEST CYCLING
14.00	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15 Perfect body	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:00  G FUNCIONAL		
16.00	16:30 17:15  BEST CYCLING		16:30 17:15  BEST CYCLING		16:30 17:15  BEST CYCLING		
17.00	17:30 18:00  G CORE	17:30 18:15 Perfect body				17:30 18:15  BEST CYCLING	
18.00	18:00 18:45  PILATES	18:15 19:00  GAP 18:15 19:00  GBIKE	18:00 18:45  GBODY 18:15 19:00  GBIKE	18:00 18:45  ZUMBA	18:00 18:45  G BOX 18:15 19:00  GBIKE		
19.00	19:00 19:45 Body jump 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:45  ZUMBA 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:45  PILATES 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:45  GBODY 19:15 20:00  GBIKE	19:15 20:00  GAP		
20.00	20:00 20:45  ZUMBA 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45  G BOX 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45 Body jump 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45  PILATES 20:15 21:00  GBIKE			
21.00	21:00 21:45 Perfect body 21:15 22:00  GBIKE	21:00 21:45  GBODY	21:00 21:45  ZUMBA	21:00 21:45 Yoga* 21:15 22:00  GBIKE			

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club