





	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15 08:00  BEST CYCLING		07:15 08:00  BEST CYCLING		07:15 08:00  BEST CYCLING		
10.00	10:00 10:45  PILATES	10:00 10:45  GBODY	10:00 10:45  GBIKE	10:00 10:45  PILATES	10:00 10:45  ZUMBA		
11.00	11:00 11:45  GBIKE	11:00 11:45  ZUMBA	11:00 11:30  GAP 11:30 12:00  GHIIT	11:00 11:45  BEST CYCLING 11:00 11:30  GFUNCIONAL 11:30 12:00  GCORE	11:00 11:45  GMIND	11:00 11:45  GBODY	11:00 11:45  BEST CYCLING
12.00	12:00 12:45  GAP	12:00 12:45  Body jump	12:00 12:45  PILATES			12:00 12:45  GBIKE	
13.00							13:00 13:45  BEST CYCLING
14.00	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GENERGY	14:30 15:15  GBIKE			
16.00	16:30 17:15  BEST CYCLING		16:30 17:15  BEST CYCLING		16:30 17:15  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING	
17.00		17:30 18:15  GMIND					
18.00	18:00 18:30  GCORE 18:30 19:15  PILATES	18:00 18:45  GBIKE 18:30 19:00  GAP	18:30 19:15  GBODY	18:00 18:45  ZUMBA 18:30 19:15  GBIKE	18:00 18:45  GMIND 18:30 19:15  GBIKE	18:30 19:15  BEST CYCLING	
19.00	19:00 19:45  GBIKE 19:30 20:15  ZUMBA	19:00 19:45  ZUMBA 19:15 19:45  GHIIT 19:30 20:15  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE 19:15 19:45  GCORE 19:30 20:15  PILATES	19:00 19:45  GENERGY 19:30 20:15  GBIKE	19:30 20:00  GAP		
20.00	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:30  GFUNCIONAL 20:30 21:15  GBODY	20:00 20:45  GBOX 20:30 21:15  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE 20:30 21:00  GFUNCIONAL	20:00 20:45  Body jump 20:30 21:15  GBIKE			
21.00	21:00 21:30  GHIIT	21:00 21:45  GENERGY	21:00 21:45  ZUMBA 21:00 21:30  GHIIT	21:00 21:45  Yoga*			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividad.
Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios de Alatafit.
*La actividad de Yoga tendra un coste adicional y se gestionara bajo previa inscripción.