




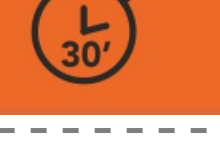















	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:00-08:30  GHIIT		08:00-08:30  GHIIT		08:00-08:45  GBIKE	
9.00	09:00-09:45  GBODY	09:00-09:45  ZUMBA	09:00-09:45  GBIKE 09:00-09:45 Mantenimiento 30	09:00-09:45  GBODY	09:00-09:45  ZUMBA	
10.00	10:00-10:45 Hipopresivos 10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  GBOX 10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  GBODY	10:00-10:45  GBIKE 10:00-10:45  ZUMBA	10:00-10:45  PILATES	10:00-10:45  GBODY
11.00	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  GAP	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  STEP	11:00-11:45  GAP	11:00-11:45  GBIKE
12.00	12:00-12:45  PILATES	12:00-12:45  GMIND	12:00-12:45  PILATES	12:00-13:00  YOGA		12:00-12:45  PILATES
14.00	14:30-15:00 Circuit training	14:30-15:00  GHIIT	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:00  GHIIT		
17.00	17:00-17:45  GBIKE 17:00-17:45  PILATES	17:00-17:45  ZUMBA	17:00-17:45  GDANCE 17:00-18:00  YOGA	17:00-17:45  GBODY		
18.00	18:00-18:45  GAP 18:00-18:45 Zumba step	18:00-18:45  PILATES 18:00-18:45  GBODY	18:00-18:30 Hipopresivos 18:00-18:45  GBOX 18:05-18:20  GCORE	18:00-18:45  PILATES 18:05-18:20  GCORE	18:00-18:45  GDANCE	
19.00	19:00-19:45  GBIKE 19:00-19:45  GBOX 19:00-19:45  ZUMBA	19:00-19:45  GENERGY 19:00-19:45  GBIKE 19:00-19:30 Circuit training 19:05-19:20  GCORE	19:00-19:45  GBIKE 19:00-19:45  GBODY 19:00-19:45 Power jump	19:00-19:45  GBIKE 19:00-19:45  GBOX 19:00-20:00  YOGA	19:00-19:45  GAP	
20.00	20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:45  GBODY 20:00-20:45 Power jump 20:05-20:20  GCORE	20:00-20:45  GBOX 20:00-20:45  ZUMBA 20:00-20:45  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:45  GDANCE 20:00-20:45  GAP 20:05-20:20  GCORE	20:00-20:45  GENERGY 20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:45  ZUMBA 20:05-20:20  GCORE	20:00-20:45  GBIKE	
21.00	21:00-21:45  GDANCE 21:00-21:45  GMIND 21:00-21:45  GBIKE 21:05-21:20  GCORE	21:00-22:00  YOGA 21:00-21:45  GBODY 21:00-21:45  GBIKE 21:05-21:20  GCORE	21:00-21:45  PILATES 21:00-21:45  GBIKE 21:00-21:30 Circuit training	21:00-21:30 Hipopresivos 21:00-21:45  GBODY 21:00-21:45  GBIKE		
22.00	22:00-22:30  G-FLEX		22:00-22:30  G-FLEX			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club