

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:00-07:45 BEST CYCLING	07:00-07:45 BEST CYCLING	07:00-07:45 BEST CYCLING	07:00-07:45 BEST CYCLING	07:00-07:45 BEST CYCLING		
8.00		08:00-08:45 BEST CYCLING	08:00-08:45 BEST WALKING	08:00-08:45 BEST CYCLING	08:00-08:45 BEST WALKING		
9.00	09:00-09:45 GBODY	09:00-09:45 ZUMBA	09:00-09:45 Mantenimiento 30 09:15-10:00 GBIKE	09:00-09:45 GBODY	09:00-09:45 ZUMBA 09:15-10:00 GBIKE		
10.00	10:00-10:45 Hipopresivos 10:00-10:45 GBIKE 10:45-11:00 GCORE	10:00-10:45 GBOX 10:00-10:45 GBIKE 10:45-11:00 GCORE	10:00-10:45 GBODY	10:00-10:45 GBIKE 10:00-10:45 ZUMBA 10:45-11:00 GCORE	10:00-10:45 PILATES	10:30-11:15 GBODY	
11.00	11:00-11:45 ZUMBA	11:00-11:45 GHIIT 11:00-12:00 YOGA	11:00-11:45 ZUMBA	11:00-11:45 STEP	11:00-11:45 GHIIT	11:30-12:15 PILATES	11:00-11:45 BEST CYCLING
12.00	12:00-12:45 PILATES	12:00-12:45 GMIND	12:00-12:45 PILATES	12:00-13:00 YOGA		12:00-12:45 BEST CYCLING	12:00-12:45 BEST CYCLING
13.00						13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING
14.00	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:30-15:00 GHIIT	14:30-15:15 GBIKE	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:30-15:00 GCROSS	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:30-15:00 GHIIT	14:00-14:45 BEST CYCLING		
16.00	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST WALKING	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST WALKING	16:00-16:45 BEST CYCLING		
17.00	17:00-17:45 PILATES 17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 ZUMBA 17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-18:00 YOGA 17:00-17:45 GDANCE 17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 GBODY 17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 BEST CYCLING		
18.00	18:00-18:45 GAP 18:00-18:45 Zumba step	18:00-18:45 GBODY 18:00-18:45 GMIND 18:45-19:10 GHIIT	18:00-18:30 Hipopresivos 18:00-18:45 Zumba step	18:00-18:45 PILATES 18:45-19:10 GHIIT	18:00-18:45 GDANCE	18:00-18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 ZUMBA 19:00-19:45 GBIKE 19:00-19:45 GBOX	19:00-19:45 GENERGY 19:00-19:45 GCROSS 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:00-19:45 GBODY 19:00-19:45 GBOX	19:00-19:45 GENERGY 19:00-20:00 YOGA 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GAP 19:00-19:45 BEST CYCLING	19:00-19:45 BEST CYCLING	
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GBODY 20:00-20:45 STEP	20:00-20:45 GBOX 20:00-20:45 ZUMBA 20:00-20:15 GCORE 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 STEP 20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 ZUMBA	20:00-20:45 GBOX 20:00-20:45 ZUMBA 20:00-20:15 GCORE 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBIKE		
21.00	21:00-21:45 GDANCE 21:00-21:45 GMIND 21:00-21:45 GBIKE	21:00-22:00 G-RUN 21:00-22:00 YOGA 21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 PILATES 21:00-21:45 GBIKE 21:00-21:45 GCROSS	21:00-21:45 GMIND 21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 BEST CYCLING		
22.00	22:00-22:15 G-FLEX		22:00-22:15 G-FLEX				

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club