

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING		07:30 08:15  BEST CYCLING	07:30 08:15  BEST CYCLING		
8.00	08:00 08:45  GAP 08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:00 08:45  GBIKE	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:30 09:15  BEST CYCLING		
9.00	09:30 10:15  BEST CYCLING 09:30 10:15 Tbc	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  BEST CYCLING 09:30 10:15  GAP	09:30 10:15  ZUMBA	09:30 10:15  PILATES 09:30 10:15  BEST CYCLING	09:30 10:15  BEST CYCLING	
10.00	10:30 11:15  BEST CYCLING 10:30 11:15  ZUMBA	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15  BEST CYCLING 10:30 11:15  GBOX	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15  BEST CYCLING 10:30 11:15 Interval	10:30 11:15  BEST CYCLING	10:30 11:15  BEST CYCLING
11.00	11:30 12:15  GBIKE		11:30 12:15  BEST CYCLING		11:30 12:15  BEST CYCLING	11:30 12:15  BEST CYCLING	11:30 12:15  BEST CYCLING
14.00	14:30 15:15  ZUMBA	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15 Aerodance	14:30 15:15  GHIIT	14:30 15:15  GBODY		
15.00	15:45 16:30  GAP	15:45 16:30  PILATES	15:45 16:30  ZUMBA	15:45 16:30  GBIKE	15:45 16:30  BEST CYCLING		
16.00	16:30 17:15  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING	16:30 17:15  BEST CYCLING				
17.00	17:30 18:15  PILATES	17:15 18:00  ZUMBA 17:30 18:15  BEST CYCLING	17:30 18:15  GAP	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:30 18:15  PILATES	17:00 17:45  BEST CYCLING 17:15 18:00  GBOX		
18.00	18:15 19:00  GBIKE 18:15 18:45  GFUNCIONAL 18:45 19:30  ZUMBA	18:15 19:00  GBODY 18:45 19:30  GBIKE	18:15 18:45  GCROSS 18:15 19:00  GBIKE 18:30 19:15  GBOX	18:15 19:00  GBIKE 18:30 19:00 Gap 30min	18:15 19:00  ZUMBA 18:45 19:30  GBIKE	18:15 19:00  BEST CYCLING	
19.00	19:15 20:00  GBIKE	19:15 20:00  GENERGY 19:15 20:00 Club del corredor	19:15 20:00  PILATES 19:15 20:00  GBIKE	19:00 19:30  GFUNCIONAL 19:15 20:00 Club del corredor 19:15 20:00  GBODY	19:15 20:00  GENERGY		
20.00	20:00 20:45  GBODY 20:15 21:00  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE 20:15 21:00  GHIIT	20:15 21:00  GBIKE 20:30 21:15  GBODY	20:00 20:45  GBIKE 20:30 21:15  ZUMBA	20:00 20:45  BEST CYCLING		
21.00	21:00 21:45  GBOX 21:15 22:00  GBIKE	21:00 21:45  GBIKE	21:15 22:00  GBIKE	21:00 21:45  BEST CYCLING	21:00 21:45  BEST CYCLING		

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club