

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--|---|---|--|---|--|--------------------------|
| 7.00 | 07:30-08:15 BEST CYCLING | 07:30-08:15 BEST CYCLING | | 07:30-08:15 BEST CYCLING | 07:30-08:15 BEST CYCLING | | |
| 8.00 | 08:00-08:45 GAP 08:30-09:15 BEST CYCLING | 08:30-09:15 BEST CYCLING | 08:00-08:45 GBIKE | 08:30-09:15 BEST CYCLING | 08:30-09:15 BEST CYCLING | | |
| 9.00 | 09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 Tbc | 09:30-10:15 PILATES | 09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 GAP | 09:30-10:15 ZUMBA | 09:30-10:15 GMIND 09:30-10:15 BEST CYCLING | 09:30-10:15 BEST CYCLING | |
| 10.00 | 10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING | 10:30-11:15 GBIKE 10:30-10:50 GCORE | 10:30-11:15 BEST CYCLING 10:30-11:15 GBOX | 10:30-11:15 GBIKE 10:30-10:45 G-FLEX | 10:30-11:15 Interval 10:30-11:15 BEST CYCLING | 10:30-10:50 GCORE 10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING | 10:30-11:15 BEST CYCLING |
| 11.00 | 11:30-12:15 GBIKE | | 11:30-12:15 BEST CYCLING | | 11:30-12:15 BEST CYCLING | 11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:30 Salsabado | 11:30-12:15 BEST CYCLING |
| 14.00 | 14:30-15:15 GMIND | 14:30-15:15 GBIKE | 14:30-15:15 Aerodance | 14:30-15:15 GHIIT | 14:30-15:15 GBODY | | |
| 15.00 | 15:45-16:30 GAP | 15:45-16:30 GMIND | 15:45-16:30 ZUMBA | 15:45-16:30 GBIKE | 15:45-16:30 BEST CYCLING | | |
| 16.00 | 16:30-17:15 BEST CYCLING | 16:30-17:15 BEST CYCLING 16:45-17:05 GCORE | 16:30-17:15 BEST CYCLING | 16:30-16:50 GCORE | 16:45-17:05 GCORE | | |
| 17.00 | 17:30-18:15 PILATES | 17:15-18:00 ZUMBA 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-17:45 G-FLEX | 17:00-17:15 G-FLEX 17:30-18:15 GAP | 17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:15 GMIND | 17:00-17:45 BEST CYCLING 17:15-18:00 GBOX | | |
| 18.00 | 18:15-19:00 GBIKE 18:15-18:45 GFUNCIONAL 18:45-19:30 ZUMBA | 18:15-19:00 GBODY 18:45-19:30 GBIKE | 18:15-18:45 GCROSS 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:15 GBOX | 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:00 Gap 30min | 18:15-19:00 ZUMBA 18:45-19:30 GBIKE | 18:15-19:00 BEST CYCLING | |
| 19.00 | 19:15-20:00 GBIKE | 19:15-20:00 GENERGY 19:15-20:00 Club del corredor | 19:15-20:00 PILATES 19:15-20:00 GBIKE | 19:00-19:30 GFUNCIONAL 19:15-20:00 Club del corredor 19:15-20:00 GBODY | 19:15-20:00 GENERGY | | |
| 20.00 | 20:00-20:45 GBODY 20:15-21:00 GBIKE | 20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 GHIIT | 20:15-21:00 GBIKE 20:30-21:15 GBODY | 20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:15 ZUMBA | 20:00-20:15 G-FLEX 20:00-20:45 BEST CYCLING 20:15-21:15 Sbklass | | |
| 21.00 | 21:00-21:45 GBOX 21:15-22:00 GBIKE | 21:00-21:45 GBIKE | 21:15-22:00 GBIKE | 21:00-21:45 BEST CYCLING | 21:00-21:45 BEST CYCLING | | |

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club