

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING		07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING		
8.00	08:00-08:45 GAP 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:00-08:45 GBIKE	08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 Tbc	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 GMIND 09:30-10:15 BEST CYCLING	09:30-10:15 BEST CYCLING	
10.00	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 GBIKE 10:30-10:50 GCORE	10:30-11:15 BEST CYCLING 10:30-11:15 GBOX	10:30-11:15 GBIKE 10:30-10:45 G-FLEX	10:30-11:15 Interval 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-10:50 GCORE 10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 GBIKE		11:30-12:15 BEST CYCLING		11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:30 Salsabado	11:30-12:15 BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15 GMIND	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 Aerodance	14:30-15:15 GHIIT	14:30-15:15 GBODY		
15.00	15:45-16:30 GAP	15:45-16:30 GMIND	15:45-16:30 ZUMBA	15:45-16:30 GBIKE	15:45-16:30 BEST CYCLING		
16.00	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING 16:45-17:05 GCORE	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-16:50 GCORE	16:45-17:05 GCORE		
17.00	17:30-18:15 PILATES	17:15-18:00 ZUMBA 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-17:45 G-FLEX	17:00-17:15 G-FLEX 17:30-18:15 GAP	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:15 GMIND	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:15-18:00 GBOX		
18.00	18:15-19:00 GBIKE 18:15-18:45 GFUNCCIONAL 18:45-19:30 ZUMBA	18:15-19:00 GBODY 18:45-19:30 GBIKE	18:15-18:45 GCROSS 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:15 GBOX	18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:00 Gap 30min	18:15-19:00 ZUMBA 18:45-19:30 GBIKE	18:15-19:00 BEST CYCLING	
19.00	19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 GENERGY 19:15-20:00 Club del corredor	19:15-20:00 PILATES 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:30 GFUNCCIONAL 19:15-20:00 Club del corredor 19:15-20:00 GBODY	19:15-20:00 GENERGY		
20.00	20:00-20:45 GBODY 20:15-21:00 GBIKE	20:00-20:45 GBIKE 20:15-21:00 GHIIT	20:15-21:00 GBIKE 20:30-21:15 GBODY	20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:15 ZUMBA	20:00-20:15 G-FLEX 20:00-20:45 BEST CYCLING 20:15-21:15 Sbklass		
21.00	21:00-21:45 GBOX 21:15-22:00 GBIKE	21:00-21:45 GBIKE	21:15-22:00 GBIKE	21:00-21:45 BEST CYCLING	21:00-21:45 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club