

|       | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   | SÁBADO                   | DOMINGO                  |
|-------|--|--|---|--|---|--------------------------|--------------------------|
| 7.00  | 07:30-08:15 BEST CYCLING   | 07:30-08:15 BEST CYCLING                             |   | 07:30-08:15 BEST CYCLING   | 07:30-08:15 BEST CYCLING                        |                          |                          |
| 8.00  | 08:00-08:45 GAP<br>08:30-09:15 BEST CYCLING                      | 08:30-09:15 BEST CYCLING                             | 08:00-08:45 GBIKE   | 08:30-09:15 BEST CYCLING   | 08:30-09:15 BEST CYCLING                        |                          |                          |
| 9.00  | 09:30-10:15 Tbc<br>09:30-10:15 BEST CYCLING                      | 09:30-10:15 PILATES                                  | 09:30-10:15 BEST CYCLING<br>09:30-10:15 GAP                 | 09:30-10:15 ZUMBA  | 09:30-10:15 BEST CYCLING<br>09:30-10:15 PILATES | 09:30-10:15 BEST CYCLING |                          |
| 10.00 | 10:30-11:15 BEST CYCLING<br>10:30-11:15 ZUMBA                    | 10:30-11:15 GBIKE                                    | 10:30-11:15 BEST CYCLING<br>10:30-11:15 GBOX                | 10:30-11:15 GBIKE  | 10:30-11:15 BEST CYCLING<br>Interval            | 10:30-11:15 BEST CYCLING | 10:30-11:15 BEST CYCLING |
| 11.00 | 11:30-12:15 GBIKE  |  | 11:30-12:15 BEST CYCLING                                    |  | 11:30-12:15 BEST CYCLING                        | 11:30-12:15 BEST CYCLING | 11:30-12:15 BEST CYCLING |
| 14.00 | 14:30-15:15 ZUMBA  | 14:30-15:15 GBIKE                                    | 14:30-15:15 Aerodance                                       | 14:30-15:15 GHIIT  | 14:30-15:15 GBODY                               |                          |                          |
| 15.00 | 15:45-16:30 GAP  | 15:45-16:30 PILATES                                  | 15:45-16:30 ZUMBA   | 15:45-16:30 GBIKE  | 15:45-16:30 BEST CYCLING                        |                          |                          |
| 16.00 | 16:30-17:15 BEST CYCLING   | 16:30-17:15 BEST CYCLING                             | 16:30-17:15 BEST CYCLING                                    |  |   |                          |                          |
| 17.00 | 17:30-18:15 PILATES  | 17:15-18:00 ZUMBA<br>17:30-18:15 BEST CYCLING        | 17:30-18:15 GAP   | 17:00-17:45 BEST CYCLING<br>17:30-18:15 PILATES                              | 17:00-17:45 BEST CYCLING<br>17:15-18:00 GBOX    |                          |                          |
| 18.00 | 18:15-19:00 GBIKE<br>18:15-18:35 GFUNCIONAL<br>18:45-19:30 ZUMBA | 18:15-19:00 GBODY<br>18:45-19:30 GBIKE               | 18:15-18:45 GCROSS<br>18:15-19:00 GBIKE<br>18:30-19:15 GBOX | 18:15-19:00 GBIKE<br>18:30-19:00 Gap 30min                                   | 18:15-19:00 ZUMBA<br>18:45-19:30 GBIKE          | 18:15-19:00 BEST CYCLING |                          |
| 19.00 | 19:15-20:00 GBIKE  | 19:15-20:00 GENERGY<br>19:15-20:15 Club del corredor | 19:15-20:00 PILATES<br>19:15-20:00 GBIKE                    | 19:00-19:30 GFUNCIONAL<br>19:15-20:15 Club del corredor<br>19:15-20:00 GBODY | 19:15-20:00 GENERGY                             |                          |                          |
| 20.00 | 20:00-20:45 GBODY<br>20:15-21:00 GBIKE                           | 20:00-20:45 GBIKE<br>20:15-21:00 GHIIT               | 20:15-21:00 GBIKE<br>20:30-21:15 GBODY                      | 20:00-20:45 GBIKE<br>20:30-21:15 ZUMBA                                       | 20:00-20:45 BEST CYCLING                        |                          |                          |
| 21.00 | 21:00-21:45 GBOX<br>21:15-22:00 GBIKE                            | 21:00-21:45 GBIKE                                    | 21:15-22:00 GBIKE   | 21:00-21:45 BEST CYCLING   | 21:00-21:45 BEST CYCLING                        |                          |                          |

MY  ALTA FIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las  
normas de cada Club. Válido para todos  
los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club