

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45-08:30 GBIKE		07:45-08:30 GBIKE		07:45-08:30 GBIKE		
8.00		08:15-09:00 BEST CYCLING		08:15-09:00 BEST CYCLING			
9.00	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GENERGY	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GMIND	09:30-10:00 GHIIT		
10.00	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 BEST CYCLING 10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 BEST CYCLING 10:30-11:15 GBODY	10:30-11:00 GCORE 10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 ZUMBA	11:30-11:30 GBODY 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 GBOX 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 ZUMBA	11:30-12:15 GAP 11:30-12:15 BEST CYCLING		
12.00	12:30-13:00 GCROSS		12:30-13:00 GCORE		12:30-13:00 G-FLEX	12:00-12:30 GCORE	
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:00 GCROSS 15:00-15:45 BEST CYCLING	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GAP 15:00-15:45 BEST CYCLING	14:30-15:00 GHIIT		
16.00	16:00-16:45 PILATES	16:00-16:45 PILATES		16:00-16:45 PILATES			
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 PILATES	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 GMIND	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 PILATES	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 GMIND	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 PILATES	17:00-17:45 BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:45 GMIND 18:00-18:45 BEST CYCLING	18:00-18:45 GAP 18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GENERGY 18:00-18:45 BEST CYCLING	18:00-18:45 ZUMBA 18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GBODY 18:00-18:45 BEST CYCLING	18:00-18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 GENERGY 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 GBODY 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 ZUMBA 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 GBOX 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 ZUMBA		
20.00	20:00-20:45 ZUMBA 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBOX 20:30-21:15 GCORE 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-20:45 GBODY 20:30-21:15 GBIKE	20:00-20:45 GBODY 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:00-20:45 GBIKE 20:30-01:00 GCORE	20:00-01:00 Aprendizaje 20:00-20:45 BEST CYCLING	
21.00	21:00-21:45 GBODY 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:00-22:30 GCROSS 21:00-21:45 ZUMBA 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:00-21:30 GCORE 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:00-21:30 GCROSS 21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club