

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:30-09:15 GBIKE	08:30-09:15 GBODY	08:30-09:15 ZUMBA	08:30-09:00 GENERGY	08:30-09:15 GAP	
9.00	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GAP	09:00-09:15 GCORE 09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 ZUMBA	
10.00	10:15-11:00 ZUMBA	10:15-11:00 GBOX 10:30-11:30 BOXEO	10:15-11:00 PILATES	10:15-11:00 GBIKE 10:30-11:30 BOXEO	10:15-11:00 GMIND 10:30-11:30 BOXEO	
11.00		11:00-11:45 PILATES		11:00-11:45 GFUNCIONAL		
12.00						12:00-13:00 BOXEO
14.00	14:15-15:15 BOXEO 14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 GBODY	14:15-15:15 BOXEO 14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 ZUMBA		
17.00	17:00-17:30 GENERGY 17:15-18:15 BOXEO	17:00-17:45 GFUNCIONAL	17:00-17:45 GMIND 17:15-18:15 BOXEO	17:00-17:45 GAP	17:00-17:45 PILATES	
18.00	18:00-18:45 GBODY 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:30 BOXEO	18:00-18:45 ZUMBA 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:30 BOXEO	18:00-18:45 GAP 18:15-19:00 GBIKE 18:30-19:30 BOXEO	18:00-18:45 PILATES	18:00-18:45 ZUMBA 18:30-19:30 BOXEO	
19.00	19:00-19:45 ZUMBA 19:30-20:30 BOXEO	19:00-19:45 GBOX 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:30 BOXEO	19:00-19:45 GBODY 19:30-20:30 BOXEO	19:00-19:45 GFUNCIONAL 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:30 BOXEO	19:00-19:45 GBODY	
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:15-20:45 Trx 20:30-21:30 BOXEO	20:00-20:45 PILATES	20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:30 BOXEO	20:00-20:45 GBOX 20:30-21:30 BOXEO	20:00-20:45 GBIKE	
21.00	21:00-21:45 GBOX	21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 ZUMBA	21:00-21:30 GENERGY		

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club