

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 GBIKE	07:30-08:15 GBODY	07:30-08:15 GBIKE	07:30-08:15 Perfect body	07:30-08:15 GBIKE		
10.00	10:00-10:45 PILATES	10:00-10:45 GAP BEST CYCLING	10:00-10:45 PILATES	10:00-10:45 GBIKE	10:00-10:45 BEST CYCLING PILATES		
11.00	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 Sliders	11:00-11:45 GBIKE	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:45 ZUMBA	11:00-11:45 GBODY	11:00-11:45 BEST CYCLING
12.00	12:00-12:45 GBODY	12:00-12:45 Bodyjump	12:00-12:30 Bitraining 30' 12:30-12:45	12:00-12:45 PILATES		12:00-12:45 GBIKE	12:00-12:45 BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15 Perfect body 14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:00 Sliders		
15.00					15:30-16:15 BEST CYCLING		
17.00	17:15-18:00 GBODY	17:15-17:45 Bitraining 30'	17:15-18:00 ZUMBA	17:15-17:45 GCORE		17:15-18:00 BEST CYCLING	
18.00	18:15-19:00 BEST CYCLING 18:15-19:00 ZUMBA	18:15-19:00 BEST CYCLING 18:15-19:00 PILATES	18:15-19:00 GBIKE	18:15-19:00 Bodyjump	18:15-19:00 GAP	18:15-19:00 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 Bodyjump 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 GAP 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 Perfect body 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 PILATES 19:15-20:00 GBIKE	19:15-20:00 GBIKE		
20.00	20:15-21:00 GBIKE 20:15-20:45 Sliders	20:15-21:00 GBIKE 20:15-21:00 GBOX	20:15-21:00 GBODY 20:15-21:00 GBIKE	20:15-21:00 ZUMBA 20:15-21:00 GBIKE	20:15-20:45 Bitraining 30'		
21.00	21:00-21:50 YOGA 21:15-22:00 GBIKE	21:15-22:00 BEST CYCLING 21:15-22:00 Perfect body	21:15-22:00 Sliders 21:15-22:00 BEST CYCLING	21:15-21:45 Bitraining 30'			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club