

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15  GBIKE	07:15-08:00  BEST WALKING 07:30-08:15  GBODY	07:30-08:15  GBIKE	07:15-08:00  BEST WALKING 07:30-08:15  GCROSS	07:30-08:15  GBIKE		
10.00	10:00-10:45  PILATES 10:30-11:15  BEST WALKING	10:00-10:45  BEST CYCLING 10:00-10:45  GAP	10:00-10:45  PILATES 10:30-11:15  BEST WALKING	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  BEST CYCLING 10:00-10:45  ZUMBA		
11.00	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GFUNCIONAL 11:30-12:15  BEST WALKING	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GBODY 11:30-12:15  BEST WALKING	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:45  GBODY 11:30-12:15  BEST WALKING	11:00-11:45  BEST CYCLING 11:30-12:15  BEST WALKING
12.00	12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45  Bodyjump	12:00-12:30  Sliders	12:00-12:45  PILATES		12:00-12:45  GBIKE	12:00-12:45  BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15  GCROSS 14:30-15:15  BEST CYCLING	14:30-15:15  GBIKE 14:30-15:15  BEST WALKING	14:30-15:15  BEST CYCLING 14:30-15:15  GBODY	14:30-15:15  GBIKE 14:30-15:15  BEST WALKING	14:30-15:15  GAP		
17.00	17:15-18:00  GBODY	17:15-17:45  GFUNCIONAL 17:30-18:15  BEST WALKING	17:15-18:00  ZUMBA	17:15-18:00  Bodyjump 17:30-18:15  BEST WALKING		17:15-18:00  BEST CYCLING	
18.00	18:15-19:00  GBIKE 18:15-19:00  ZUMBA	18:15-19:00  BEST CYCLING 18:15-19:00  PILATES	18:15-18:45  GBIKE 18:15-18:45  GCORE	18:15-19:00  BEST CYCLING 18:15-19:00  GCROSS	18:15-19:00  GAP	18:15-19:00  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45  Bodyjump 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GAP 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBODY 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE	19:15-20:00  GBIKE		
20.00	20:15-21:00  GBIKE 20:15-21:00  GBODY	20:15-21:00  GBIKE 20:15-21:00  GBOX	20:00-20:30  Sliders 20:15-21:00  GBIKE 20:30-21:15  GMIND	20:15-21:00  GBIKE 20:15-21:00  ZUMBA	20:15-20:45  GFUNCIONAL		
21.00	21:00-21:45  BEST WALKING 21:15-22:00  BEST CYCLING 21:15-22:00  YOGA	21:15-22:00  BEST CYCLING 21:15-22:00  GCROSS	21:00-21:45  BEST WALKING 21:15-22:00  BEST CYCLING 21:30-22:00  GAP	21:15-21:45  GFUNCIONAL			

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos desde la entrada a la salida.
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios de Altafit.
4. La actividad de Yoga será exclusiva de los socios de Altafit Las Rozas.