

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 Entto funcional	07:15-08:00 Bodygrip	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GBODY	07:15-07:45 Entto funcional 07:15-08:00 BEST CYCLING		
10.00	10:00-10:30 GAP 10:30-11:15 ZUMBA	10:00-10:45 GBIKE 10:45-11:30 GBODY	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 ZUMBA	10:00-10:30 G CORE 10:30-11:15 Bodygrip	10:00-10:30 GMIND 10:30-11:15 BEST CYCLING 10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 BEST CYCLING	
11.00	11:15-12:00 GBIKE	11:30-12:00 G CORE	11:15-12:15 YOGA	11:15-12:00 PILATES	11:15-12:00 GBIKE	11:15-12:00 BEST CYCLING	11:15-12:00 BEST CYCLING
14.00	14:00-14:30 Entto funcional 14:30-15:15 GBIKE	14:00-14:30 G CORE 14:00-15:00 Club corredor-g run 14:30-15:15 GBODY	14:00-14:30 Entto funcional 14:30-15:15 GBIKE	14:00-14:30 GBOX 14:00-15:00 Club corredor-g run 14:30-15:15 GBODY	14:20-15:00 Bodygrip 14:30-15:15 BEST CYCLING		
15.00	15:30-16:15 Entto funcional	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING	15:30-16:15 BEST CYCLING			
17.00	17:30-18:00 GAP 17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 ZUMBA	17:30-18:00 G CORE	17:30-18:00 GAP 17:30-18:15 BEST CYCLING			
18.00	18:00-18:45 GMIND 18:30-19:15 GBIKE 18:45-19:30 GBODY	18:00-18:45 GBIKE 18:15-19:00 PILATES 18:45-19:05 G CORE	18:00-18:45 GBIKE 18:00-18:45 GBODY 18:45-19:30 Bodygrip	18:00-18:45 PILATES 18:30-19:15 GBIKE 18:45-19:30 GBOX	18:00-18:45 ZUMBA 18:45-19:30 GBODY	18:15-19:00 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:30 Entto funcional 19:15-19:30 G CORE 19:30-20:15 GENERGY 19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:30 GAP 19:15-20:00 GBIKE 19:30-20:30 Club corredor-g run 19:30-20:15 GBOX	19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 Entto funcional 19:30-20:15 GENERGY	19:00-19:30 Entto funcional 19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:15 GBODY 19:30-20:30 Club corredor-g run	19:30-20:15 GBIKE		
20.00	20:15-21:15 YOGA 20:20-21:05 ZUMBA	20:15-21:15 Bailes latinos 20:20-21:05 GBODY	20:15-21:00 GBIKE 20:20-21:05 ZUMBA	20:15-21:15 YOGA			

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club