

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6.00	06:45 07:30 GAP	06:45 07:30 GMIND	06:45 07:30 GBODY				
7.00	07:00 07:45 BEST CYCLING	07:00 08:00 BEST CYCLING	07:00 07:45 BEST CYCLING	07:00 08:00 BEST CYCLING	07:00 08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:15 08:45 GCORE	08:15 09:00 GCROSS	08:15 08:45 GCORE	08:15 09:00 GCROSS			
9.00	09:00 10:00 BEST CYCLING	09:00 10:00 BEST CYCLING	09:00 10:00 BEST CYCLING	09:00 10:00 BEST CYCLING	09:00 10:00 BEST CYCLING		
	09:15 10:00 GBODY	09:15 10:00 GAP	09:15 10:00 PILATES	09:15 09:45 GENERGY	09:15 10:00 GBIKE		
10.00	10:15 11:00 GBIKE	10:15 11:00 ZUMBA	10:15 11:00 GBODY	10:15 11:00 GMIND	10:15 11:00 GBODY	10:00 11:00 BEST CYCLING	10:00 11:00 BEST CYCLING
11.00	11:00 12:00 BEST CYCLING	11:15 12:00 GBIKE	11:00 12:00 BEST CYCLING	11:15 12:00 ZUMBA	11:00 12:00 BEST CYCLING	11:00 12:00 BEST CYCLING	11:00 12:00 BEST CYCLING
	11:15 12:00 GMIND		11:15 12:00 GAP		11:15 12:00 PILATES	11:00 11:45 Clase especial	
12.00	12:00 13:00 BEST CYCLING	12:00 13:00 BEST CYCLING	12:00 13:00 BEST CYCLING	12:00 13:00 BEST CYCLING	12:00 13:00 BEST CYCLING	12:00 12:45 Clase especial	12:00 13:00 BEST CYCLING
						12:00 13:00 BEST CYCLING	
13.00	13:00 14:00 BEST CYCLING	13:00 14:00 BEST CYCLING	13:00 14:00 BEST CYCLING	13:00 14:00 BEST CYCLING	13:00 14:00 BEST CYCLING		
14.00	14:00 15:00 BEST CYCLING	14:00 15:00 BEST CYCLING	14:00 15:00 BEST CYCLING	14:00 15:00 BEST CYCLING	14:30 15:15 BEST CYCLING	14:30 15:30 BEST CYCLING	
15.00	15:15 16:00 GBODY	15:15 16:00 GAP	15:15 16:00 GBIKE	15:15 16:00 GBODY			
16.00	16:15 16:45 GCORE	16:15 16:45 GCORE	16:15 16:45 GCORE				
17.00	17:00 18:00 BEST CYCLING	17:00 18:00 BEST CYCLING	17:00 18:00 BEST CYCLING	17:00 18:00 BEST CYCLING	17:00 18:00 BEST CYCLING	17:00 18:00 BEST CYCLING	
	17:00 17:30 GENERGY	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 GAP	17:00 17:45 GBOX	17:00 17:45 PILATES		
18.00	18:00 18:45 GAP	18:00 18:45 GBODY	18:00 18:45 STEP	18:00 18:45 ZUMBA	18:00 19:00 BEST CYCLING	18:00 19:00 BEST CYCLING	
	18:15 19:00 GBIKE	18:15 19:00 BEST CYCLING	18:15 19:00 GBIKE	18:15 19:00 BEST CYCLING	18:00 18:45 GBODY		
		18:15 19:00 GFUNCIONAL		18:15 19:00 GCROSS			
19.00	19:00 19:45 GBODY	19:00 19:45 GBOX	19:00 19:45 ZUMBA	19:00 19:45 GAP	19:00 19:45 GDANCE		
	19:15 20:00 GBIKE	19:15 20:00 GBIKE	19:00 19:30 GCORE	19:15 20:00 GBIKE	19:15 20:00 GBIKE		
			19:15 20:00 GBIKE				
20.00	20:00 20:30 GCORE	20:00 20:45 GMIND	20:00 20:45 GRUN	20:00 20:45 GMIND	20:00 21:00 BEST CYCLING		
	20:00 20:45 ZUMBA	20:00 20:45 GCROSS	20:00 20:45 GBODY	20:00 20:45 GBIKE			
	20:15 21:00 GBIKE	20:15 21:00 GBIKE	20:00 21:00 BEST CYCLING	20:15 21:00 GBIKE			
21.00	21:00 22:00 BEST CYCLING	21:00 22:00 BEST CYCLING	21:00 22:00 BEST CYCLING	21:00 22:00 BEST CYCLING	21:00 22:00 BEST CYCLING		

MY ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.