

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45-08:30 BEST CYCLING	07:45-08:30 BEST CYCLING	07:45-08:30 BEST WALKING	07:45-08:30 BEST CYCLING	07:45-08:30 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GMIND	09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 BEST WALKING	09:30-10:15 BEST CYCLING
10.00	10:30-11:15 GBIKE	10:00-10:30 GCORE	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST WALKING
	10:30-11:15 BEST WALKING	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 GENERGY	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST WALKING		
11.00	11:30-12:15 GAP	11:30-12:15 ZUMBA	11:30-12:15 BEST WALKING	11:30-12:15 GAP	11:30-12:15 PILATES	11:30-12:15 BEST WALKING	11:30-12:15 BEST CYCLING
	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING		
12.00		12:30-13:00 Hipopresivos		12:30-13:00 Hipopresivos			12:30-13:15 BEST WALKING
13.00	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST WALKING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:15-14:00 BEST WALKING	13:15-14:00 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING	
14.00	14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 BEST WALKING	14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 BEST WALKING	14:30-15:15 BEST CYCLING		
16.00	16:15-17:00 BEST CYCLING	16:15-17:00 BEST CYCLING	16:15-17:00 BEST WALKING	16:15-17:00 BEST CYCLING	16:15-17:00 BEST CYCLING		
17.00	17:00-17:30 Hipopresivos	17:30-18:15 ZUMBA	17:00-17:30 Hipopresivos	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST WALKING	17:30-18:15 BEST WALKING	
	17:30-18:15 PILATES		17:30-18:15 BEST WALKING				
	17:30-18:15 BEST CYCLING		17:30-18:15 PILATES				
18.00	18:30-19:15 GAP	18:30-19:15 GMIND	18:30-19:00 GCORE	18:30-19:15 GBOX	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 BEST CYCLING	
			18:30-19:15 BEST CYCLING		18:30-19:15 Fitness kids		
19.00	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 GBIKE	19:30-20:15 GBODY		
	19:00-19:45 GFUNCIONAL	19:00-19:45 BEST WALKING	19:30-20:15 GBIKE	19:00-19:45 BEST WALKING			
	19:30-20:15 ZUMBA	19:30-20:15 GBOX	19:30-20:15 BEST WALKING	19:30-20:15 STEP			
20.00	20:00-20:45 GBIKE	20:00-20:45 GBIKE	20:00-20:45 GAP	20:00-20:45 GBIKE	20:30-21:15 BEST WALKING		
	20:00-20:45 BEST WALKING	20:30-21:15 GBODY	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 ZUMBA			
	20:30-21:15 GENERGY						
21.00	21:15-21:45 Hipopresivos	21:00-21:45 BEST WALKING	21:00-21:30 GFUNCIONAL	21:00-21:45 BEST CYCLING			
		21:15-22:00 PILATES	21:00-21:30 Hipopresivos	21:15-22:00 GMIND			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club