








































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6.00	06:30 07:00 C.corredores					
7.00	07:15 07:30  GCORE		07:15 07:30  GCORE			
10.00	10:30 11:15  PILATES	10:30 11:15  GBODY	10:00 10:45  PILATES 10:45 11:30 Zumba	10:15 10:45 Global tr	10:00 10:30  GBIKE 10:30 11:15  GBODY	10:00 10:45  GBODY
11.00	11:30 12:15 Zumba	11:15 11:45 Estiramientos 30	11:30 12:15  GAP	11:00 11:45  GBIKE	11:30 12:15  PILATES	11:00 11:45  GBIKE 11:00 12:00 Defensa personal
12.00	12:15 12:45  GAP					12:00 13:30 Yoga
14.00	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15 Rangers club 14:30 14:45  GCORE	14:30 15:15  GBIKE	
17.00	17:30 18:00  GAP	17:30 18:00 Entrenamiento en				
18.00	18:00 18:45  GBIKE 18:00 18:45 Step fusion	18:00 18:45  GBODY 18:00 18:45 C.corredores	18:00 18:30 Global tr 18:00 18:45  PILATES	18:00 18:30  GAP 18:00 18:45 Rangers club		
19.00	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  PILATES	19:00 19:45 Zumba 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45 Step fusion 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45 Zumba 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBODY	
20.00	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45 Zumba	20:00 20:45 Gbox 20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45 Rangers club 20:00 20:45 C.corredores	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45  PILATES	20:00 21:00 Yoga 20:00 20:45  GBIKE	
21.00	21:00 21:45  GBODY 21:30 21:45  GCORE	21:00 22:00 Yoga 21:00 22:00 C.corredores	21:00 21:45 Zumba 21:00 21:30  GBIKE	21:00 21:45  GBODY		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club