








	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15 07:30  GCORE		07:15 07:30  GCORE			
9.00	09:00 09:30  GAP 09:30 10:15  GBIKE	09:00 09:30  GBIKE 09:30 10:15 Step fusion		09:00 09:45  GBODY		
10.00	10:30 11:15  PILATES	10:30 11:15  GBODY	10:00 10:45  PILATES	10:00 10:45 Zumba	10:00 10:30  GBIKE 10:30 11:15  GBODY	10:00 10:45  GBODY
11.00	11:30 12:15 Zumba	11:20 11:35  GCORE 11:40 12:00 Estiramientos	11:00 11:45 Zumba 11:45 12:15  GAP	11:00 11:30  GHIIT 11:30 12:30  GBIKE	11:30 12:15  PILATES	11:00 12:00 Defensa personal 11:00 11:45  GBIKE
12.00	12:15 12:45  GAP					12:00 13:30  YOGA
14.00	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:00  GHIIT	14:30 15:15  GBIKE	
17.00	17:30 18:00  GAP					
18.00	18:00 18:45 Step fusion 18:00 18:45  GBIKE	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:30  GHIIT 18:00 18:45  PILATES	18:00 18:30  GAP	18:00 18:45 Estilos	
19.00	19:00 19:45  PILATES 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45 Zumba 19:00 19:45  GBIKE 19:00 20:00  BOXEO	19:00 19:45 Step fusion 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45 Zumba 19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBODY	
20.00	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45 Zumba	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45  GBOX	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45  GBODY	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45  PILATES 20:30 21:30  BOXEO	20:00 21:00  YOGA 20:00 20:45  GBIKE	
21.00	21:00 21:45  GBODY 21:30 21:45  GCORE	21:00 22:00  YOGA	21:00 21:45 Zumba 21:00 21:30  GBIKE	21:00 21:45  GBODY		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club