



















	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:45-08:15 Ciclo virtual	07:45-08:15 Ciclo virtual	07:45-08:15 Ciclo virtual	07:45-08:15 Ciclo virtual	07:45-08:15 Ciclo virtual		
9.00	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBOX	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  GAP		
10.00	10:30-11:15  GBODY	10:15-11:00  GBIKE 10:30-11:15  PILATES	10:30-11:15  GBODY	10:30-11:15  GBIKE	10:30-11:15  ZUMBA	10:30-11:15 Ciclo virtual	10:30-11:15 Ciclo virtual
11.00	11:30-12:15  PILATES	11:30-12:15  GMIND	11:30-12:15  PILATES	11:30-12:15  GBODY	11:30-12:15  PILATES		
12.00	12:00-12:45 Ciclo virtual 12:15-12:30  G-FLEX	12:00-12:45 Ciclo virtual	12:00-12:45 Ciclo virtual 12:15-12:30  G-FLEX	12:00-12:45 Ciclo virtual	12:00-12:45 Ciclo virtual 12:15-12:30  G-FLEX	12:00-12:45  GBIKE	12:00-12:30  GHIIT
14.00	14:30-15:15  GFuncional	14:15-14:30  GCORE 14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GENERGY	14:15-14:30  GCORE 14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GFuncional		
15.00	15:30-16:15 Ciclo virtual		15:30-16:15 Ciclo virtual				
17.00	17:00-17:45  GENERGY	17:00-17:45  GMIND	17:00-17:45 Ciclo virtual	17:00-17:45  GBIKE			
18.00	18:00-18:45  GBOX	18:00-18:45  ZUMBA 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  GBODY	18:00-18:45  GAP	18:00-18:45  ZUMBA	18:00-18:45 Ciclo virtual 18:15-18:45  GHIIT	
19.00	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE 19:45-20:00  G-FLEX	19:00-19:45  GBODY	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE 19:45-20:00  G-FLEX	19:00-19:45  ZUMBA 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBODY		
20.00	20:00-20:45  ZUMBA 20:15-20:45  GCROSS 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  PILATES 20:15-21:00  GBIKE 20:15-21:00  GFuncional	20:00-20:45  GBOX 20:15-20:45  GCROSS 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:45  GMIND 20:15-21:00  GFuncional	20:00-20:45  GBIKE		
21.00	21:00-21:45  GBODY		21:00-21:45  GMIND	21:00-21:45 Ciclo virtual			

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club