

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30-08:15  GBIKE	07:30-08:15  GAP	07:30-08:15  GBIKE	07:30-08:15  GBODY	07:30-08:15  BEST CYCLING	
8.00	08:15-08:30  GCORE		08:15-08:30  GCORE			
9.00	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  GAP	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBODY	
10.00	10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  GAP	10:15-11:00  PILATES	
11.00	11:00-11:45  GAP	11:00-11:45  GHIIT	11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:45  ZUMBA	
13.00						13:00-13:45  BEST CYCLING
14.00	14:15-15:15  BOXEO	14:15-14:30  GFUNCIONAL	14:15-15:15  BOXEO	14:15-14:30  GFUNCIONAL		
	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  PILATES	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBODY	
	14:30-15:15  GBOX	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  ZUMBA	14:30-15:15  GAP		
15.00	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  G-FLEX		
16.00	16:00-16:45  GAP	16:00-16:45  GDANCE	16:00-16:45  GBIKE	16:00-16:45  PILATES		
18.00	18:15-19:00  PILATES	18:15-19:00  GBODY	18:00-18:45  GAP	18:00-18:45  GBIKE	18:30-19:15  PILATES	
	18:45-19:30  GBIKE		18:45-19:30  GBOX	18:45-19:30  GDANCE		
19.00	19:30-20:15  GBOX	19:00-19:45  GMIND	19:15-20:00  BEST CYCLING	19:15-20:00  ZUMBA	19:30-20:15  PILATES	19:15-20:00  GAP
	19:30-19:45  GCORE	19:30-20:15  GBIKE	19:30-20:15  ZUMBA	19:30-20:15  PILATES		
20.00	20:15-21:00  GBODY	20:15-21:00  ZUMBA	20:15-21:00  GBODY	20:15-21:00  ZUMBA	20:00-20:45  GBIKE	
		20:15-20:30  GCORE				
21.00	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  GAP	21:00-21:45  GHIIT			

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club