



















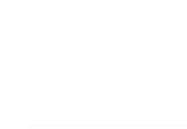



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15  GBIKE	07:30-08:15  GAP	07:30-08:15  GBIKE	07:30-08:15  GBODY	07:30-08:15  BEST CYCLING		
8.00	08:15-08:30  GCORE		08:15-08:30  GCORE				
9.00	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  GAP	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBODY		
10.00	10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  GAP	10:15-11:00  PILATES		
11.00	11:00-11:45  GAP	11:00-11:45  GHIIT	11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45  GMIND	11:00-11:50  ZUMBA		
13.00						13:00-13:45  BEST CYCLING	13:00-13:45  BEST CYCLING
14.00	14:15-15:15  BOXEO	14:15-14:30  GFUNCIONAL	14:15-15:15  BOXEO	14:15-14:30  GFUNCIONAL	14:30-15:15  GBODY		
	14:30-15:15  GBOX	14:30-15:15  PILATES	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBIKE			
	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  ZUMBA	14:30-15:15  GAP			
15.00	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  GCORE	15:15-15:30  G-FLEX			
16.00	16:00-16:45  GAP	16:00-16:45  GDANCE	16:00-16:45  GBIKE	16:00-16:45  PILATES			
18.00	18:15-19:00  PILATES	18:15-19:00  GBODY	18:00-18:45  GAP	18:00-18:45  GBIKE	18:30-19:15  PILATES		
	18:45-19:30  GBIKE		18:45-19:30  GBOX	18:45-19:30  GDANCE			
19.00	19:30-20:15  GBOX	19:00-19:45  GMIND	19:30-20:15  ZUMBA	19:30-20:15  PILATES	19:15-20:00  GAP		
	19:30-19:45  GCORE					19:30-20:15  GBIKE	
20.00	20:15-21:00  GBODY	20:15-20:30  GCORE	20:15-21:00  GBODY	20:15-21:00  ZUMBA	20:00-20:45  GBIKE		
		20:15-21:00  ZUMBA					
21.00	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  GAP	21:00-21:45  GHIIT				

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club