

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30-08:15 GFUNCIONAL		07:30-08:15 GBIKE		07:30-08:15 GBODY	
8.00	08:00-08:45 BEST CYCLING	08:00-08:45 BEST CYCLING		08:00-08:45 BEST CYCLING	08:00-08:45 BEST CYCLING	
9.00	09:30-10:15 PILATES	09:00-09:30 G CORE 09:30-10:15 G MIND	09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 G MIND	09:30-10:15 PILATES	09:30-10:15 BEST CYCLING
10.00	10:15-11:00 G BODY 10:30-11:15 G BIKE	10:00-10:45 G BIKE 10:15-11:00 G ENERGY	10:15-11:00 GAP 10:30-11:15 G BIKE	10:00-10:45 G BIKE 10:15-11:00 ZUMBA	10:15-11:00 G BOX 10:30-11:15 G BIKE	10:00-10:45 G CROSS
11.00	11:00-11:45 ZUMBA 11:30-12:00 G HIIT	11:00-11:45 G DANCE 11:30-12:15 G CROSS	11:00-11:45 PILATES 11:30-12:00 G HIIT	11:00-11:45 G BODY	11:00-11:45 G ENERGY 11:30-12:15 G FUNCIONAL	11:00-11:45 G BIKE
12.00		12:00-12:45 BEST CYCLING		12:00-12:45 BEST CYCLING		12:00-12:45 G ENERGY
13.00	13:30-14:15 BEST CYCLING 13:45-14:30 G FUNCIONAL	13:45-14:30 G BODY	13:45-14:15 ZUMBA 13:45-14:15 G CORE 13:45-14:30 BEST CYCLING	13:45-14:30 G BODY	13:45-14:30 BEST CYCLING	
14.00	14:00-14:45 G BOX 14:30-15:15 G BIKE	14:00-14:45 G BIKE 14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 GAP	14:00-14:45 G BIKE 14:45-15:30 G CROSS	14:00-14:45 G ENERGY	
15.00		15:00-15:45 BEST CYCLING		15:00-15:45 BEST CYCLING		
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:00-17:45 G ENERGY 17:30-18:15 G FUNCIONAL 17:45-18:30 ZUMBA	17:00-17:45 ZUMBA 17:00-17:45 G BIKE 17:30-18:15 PILATES 17:45-18:30 G BODY	17:00-17:45 G BODY 17:00-17:45 BEST CYCLING 17:45-18:30 ZUMBA 17:45-18:15 G-FLEX	17:00-17:45 STEP 17:00-17:30 G CORE 17:30-18:00 G HIIT 17:45-18:30 G ENERGY	17:00-17:45 G MIND 17:30-18:15 G BIKE 17:45-18:30 G BODY	
18.00	18:00-18:45 G BIKE 18:30-19:15 G CROSS 18:30-19:00 GAP 18:45-19:30 G BODY	18:00-18:45 G BIKE 18:45-19:30 G BOX 18:45-19:15 G CORE	18:00-18:45 G BIKE 18:45-19:30 GAP	18:00-18:45 G BIKE 18:30-19:00 GAP 18:45-19:30 G BOX	18:45-19:30 ZUMBA	18:30-19:15 BEST CYCLING
19.00	19:00-19:45 G BIKE 19:15-20:00 G MIND 19:30-20:15 G ENERGY	19:00-19:45 G BIKE 19:15-19:45 GAP 19:30-20:15 G BODY	19:00-19:45 G BIKE 19:15-20:00 G FUNCIONAL 19:30-20:15 G DANCE	19:00-19:45 G BIKE 19:15-20:00 PILATES 19:30-20:15 G BODY	19:30-20:15 G BIKE	
20.00	20:00-20:45 G BIKE 20:15-21:00 STEP	20:00-20:30 G HIIT 20:15-21:00 ZUMBA 20:30-21:15 G BIKE	20:00-20:45 G BIKE 20:15-21:00 G BOX	20:00-20:30 G HIIT 20:15-21:00 G ENERGY 20:30-21:15 G BIKE	20:30-21:15 BEST CYCLING	
21.00	21:00-21:45 G BOX 21:00-21:45 BEST CYCLING		21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:45 G BODY			

MY ALTA FIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club