

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15  GFUNCIONAL		07:30-08:15  GBIKE		07:30-08:15  GBODY		
8.00	08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING		08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15  PILATES	09:00-09:30  GCORE 09:30-10:15  GMIND	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GMIND	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  BEST CYCLING	09:30-10:15  BEST CYCLING
10.00	10:15-11:00  GBODY 10:30-11:15  GBIKE	10:00-10:45  GBIKE 10:15-11:00  GENERGY	10:15-11:00 GAP 10:30-11:15  GBIKE	10:00-10:45  GBIKE 10:15-11:00  ZUMBA	10:15-11:00  GBOX 10:30-11:15  GBIKE	10:00-10:45  GCROSS	10:30-11:15  BEST CYCLING
11.00	11:00-11:45  ZUMBA 11:30-12:00  GHIIT	11:00-11:45  GDANCE 11:30-12:15  GCROSS	11:00-11:45  PILATES 11:30-12:00  GHIIT	11:00-11:45  GBODY	11:00-11:45  GENERGY 11:30-12:15  GFUNCIONAL	11:00-11:45  GBIKE	
12.00		12:00-12:45  BEST CYCLING		12:00-12:45  BEST CYCLING		12:00-12:45  GENERGY	
13.00	13:30-14:15  BEST CYCLING 13:45-14:30  GFUNCIONAL	13:45-14:30  GBODY	13:45-14:15  GCORE 13:45-14:30  BEST CYCLING	13:45-14:30  GBIKE	13:45-14:30  BEST CYCLING		
14.00	14:00-14:45  GBOX 14:30-15:15  GBIKE	14:00-14:45  GBIKE 14:30-15:15  ZUMBA	14:30-15:15 GAP	14:00-14:45  GBODY 14:45-15:30  GCROSS	14:00-14:45  GENERGY		
15.00		15:30-16:15  BEST CYCLING		15:30-16:15  BEST CYCLING			
17.00	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:00-17:45  GENERGY 17:30-18:15  GFUNCIONAL 17:45-18:30  ZUMBA	17:00-17:45  ZUMBA 17:00-17:45  GBIKE 17:30-18:15  PILATES 17:45-18:30  GBODY	17:00-17:45  GBODY 17:00-17:45  BEST CYCLING 17:45-18:30  ZUMBA 17:45-18:15  G-FLEX	17:00-17:30  GCORE 17:00-17:45  STEP 17:30-18:00  GHIIT 17:45-18:30  GENERGY	17:00-17:45  GMIND 17:30-18:15  GBIKE 17:45-18:30  GBODY		
18.00	18:00-18:45  GBIKE 18:30-19:15  GCROSS 18:30-19:00 GAP 18:45-19:30  GBODY	18:00-18:45  GBIKE 18:45-19:30  GBOX 18:45-19:15  GCORE	18:00-18:45  GBIKE 18:45-19:30 GAP	18:00-18:30 GAP 18:00-18:45  GBIKE 18:45-19:30  GBOX	18:45-19:30  ZUMBA	18:30-19:15  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45  GBIKE 19:15-20:00  GMIND 19:30-20:15  GENERGY	19:00-19:45  GBIKE 19:15-19:45 GAP 19:30-20:15  GBODY	19:00-19:45  GBIKE 19:15-20:00  GFUNCIONAL 19:30-20:15  GDANCE	19:00-19:45  GBIKE 19:45-20:15  PILATES 19:30-20:15  GBODY	19:30-20:15  GBIKE		
20.00	20:00-20:45  GBIKE 20:15-21:00  STEP	20:00-20:30  GHIIT 20:15-21:00  ZUMBA 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:15-21:00  GBOX	20:00-20:45  GFUNCIONAL 20:15-21:00  GENERGY 20:30-21:15  GBIKE	20:30-21:15  BEST CYCLING		
21.00	21:00-21:45  GBOX 21:00-21:45  BEST CYCLING		21:00-21:45  BEST CYCLING 21:00-21:45  GBODY				

MY ALTA FIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club