

















	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7.00	07:30-08:15  GFUNCIONAL		07:30-08:15  GBIKE		07:30-08:15  GBODY			
8.00	08:00-08:45  BEST CYCLING			08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING			
9.00	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  BEST CYCLING	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GMIND	09:30-10:15  PILATES	09:30-10:15  BEST CYCLING	09:30-10:15  BEST CYCLING	
10.00	10:15-11:00  GBODY	10:30-11:15  BEST CYCLING	10:15-11:00  GAP	10:00-10:45  GBIKE	10:15-11:00  GBOX	10:00-10:45  GCROSS	10:30-11:15  BEST CYCLING	
	10:30-11:15  GBIKE		10:30-11:15  GBIKE	10:15-11:00  ZUMBA	10:30-11:15  GBIKE			
11.00	11:00-11:45  ZUMBA		11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45  GBODY	11:00-11:45  GENERGY	11:00-11:45  GBIKE		
	11:30-12:00  GHIIT							11:30-12:00  GHIIT
12.00				12:00-12:45  BEST CYCLING		12:00-12:45  GENERGY		
13.00	13:30-14:15  BEST CYCLING		13:45-14:30  ZUMBA	13:45-14:30  GBIKE	13:45-14:30  BEST CYCLING			
	13:45-14:30  GFUNCIONAL		13:45-14:30  GCORE					
14.00	14:00-14:45  GBOX		14:30-15:15  GAP	14:00-14:45  GBODY	14:00-14:45  GENERGY			
	14:30-15:15  GBIKE			14:45-15:30  GCROSS				
15.00				15:30-16:15  BEST CYCLING				
17.00	17:00-17:45  BEST CYCLING		17:00-17:45  GBODY	17:00-17:30  GCORE	17:00-17:45  GMIND			
	17:00-17:45  GENERGY		17:00-17:45  BEST CYCLING	17:00-17:45  STEP				17:30-18:15  GBIKE
	17:30-18:15  GFUNCIONAL		17:45-18:30  ZUMBA	17:30-18:00  GHIIT				17:45-18:30  GBODY
	17:45-18:30  ZUMBA		17:45-18:15  G-FLEX	17:45-18:30  GENERGY				
18.00	18:00-18:45  GBIKE		18:00-18:45  GBIKE	18:00-18:30  GAP	18:45-19:30  ZUMBA	18:30-19:15  BEST CYCLING		
	18:30-19:15  GCROSS			18:00-18:45  GBIKE				18:00-18:45  GBIKE
	18:30-19:00  GAP			18:45-19:30  GAP				18:45-19:30  GBOX
	18:45-19:30  GBODY							
19.00	19:00-19:45  GBIKE		19:00-19:45  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE	19:30-20:15  GBIKE			
	19:15-20:00  GMIND		19:15-20:00  GFUNCIONAL	19:00-19:45  PILATES				
	19:30-20:15  GENERGY		19:30-20:15  GDANCE	19:30-20:15  GBODY				
20.00	20:00-20:45  GBIKE		20:00-20:45  GBIKE	20:00-20:45  GFUNCIONAL	20:30-21:15  BEST CYCLING			
	20:15-21:00  STEP		20:15-21:00  GBOX	20:15-21:00  GENERGY				
21.00	21:00-21:45  GBOX		21:00-21:45  BEST CYCLING	21:00-21:45  GBODY				
	21:00-21:45  BEST CYCLING							

MY  ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club