





























































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GBODY	07:15-08:00  GBIKE		07:15-08:00  GBIKE	
8.00	08:15-08:30  GCORE	08:15-08:30  G-FLEX	08:15-08:30  GCORE		08:15-08:30  GCORE	
9.00	09:00-09:30  GHIIT 09:30-10:15  ZUMBA	09:00-09:30 Trx 09:30-10:15  GBIKE	09:00-09:30 Trx 09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15  YOGA	09:00-09:30  GHIIT 09:30-10:15  PILATES	
10.00	10:30-11:15  PILATES	10:30-11:15  YOGA	10:30-11:15  PILATES	10:30-11:15  GBOX	10:30-11:15  ZUMBA	
11.00	11:30-12:00 Trx	11:30-12:15  GAP	11:30-12:00  GENERGY	11:30-12:15  GBODY		11:00-11:45  GBODY
12.00						12:00-12:45  GBIKE
13.00	13:45-14:00  GCORE	13:15-14:00  GBODY	13:45-14:00  GCORE	13:15-14:00  PILATES	13:45-14:00  GCORE	
14.00	14:15-15:00  GBIKE 14:15-15:00  GBOX	14:15-15:00  ZUMBA 14:15-14:45 Trx	14:15-14:45  GHIIT 14:15-15:00  GBIKE	14:15-15:00  GBODY 14:15-15:00  G-RUN	14:15-15:00  PILATES	
15.00	15:15-16:00  PILATES		15:15-16:00  ZUMBA			
18.00	18:00-18:45  GBODY	18:00-18:45  GAP 18:30-19:00 Trx	18:30-18:45  GCORE 18:30-19:15  GBOX	18:30-19:15  PILATES 18:30-19:00 Trx	18:00-18:45  ZUMBA	
19.00	19:00-19:45  ZUMBA 19:00-19:15  GCORE 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  PILATES 19:00-19:15  GCORE 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  ZUMBA 19:30-20:00  GHIIT	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15 Step-gap	19:00-19:45  GBODY	
20.00	20:00-20:45  GBOX 20:15-21:00  GBIKE 20:30-21:15  GCROSS	20:00-20:45 Tono 20:00-20:45  G-RUN 20:15-21:00  GBIKE	20:00-20:15  GCORE 20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GBODY	20:00-20:30  GHIIT 20:30-21:15  YOGA	20:00-20:45  GBIKE	
21.00	21:00-21:15  GCORE	21:00-21:45  YOGA	21:00-21:15  GCORE	21:00-21:15  GCORE		

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club