

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:15-08:00  <b>GBIKE</b>	07:15-08:00  <b>GBODY</b>	07:15-08:00  <b>GBIKE</b>		07:15-08:00  <b>GBIKE</b>	
8.00	08:15-08:30  <b>GCORE</b>	08:15-08:30  <b>G-FLEX</b>	08:15-08:30  <b>GCORE</b>	08:15-08:30  <b>G-FLEX</b> 08:30-09:15  <b>BEST CYCLING</b>	08:15-08:30  <b>GCORE</b>	
9.00	09:00-09:30  <b>GHIIT</b> 09:00-01:00 Esquena sana 09:30-10:15  <b>ZUMBA</b>	09:00-09:30 Etto-suspensión 09:30-10:15  <b>GBIKE</b>	09:00-01:00 Esquena sana 09:30-10:15  <b>BEST CYCLING</b>	09:30-10:15  <b>YOGA</b>	09:00-09:30  <b>GHIIT</b> 09:30-10:15  <b>PILATES</b>	
10.00	10:30-11:15  <b>PILATES</b>	10:30-11:15  <b>YOGA</b>	10:30-11:15  <b>PILATES</b>	10:30-11:15  <b>GBOX</b>	10:30-11:15  <b>ZUMBA</b>	10:30-11:15  <b>BEST CYCLING</b>
11.00	11:30-12:00 Etto-suspensión	11:30-12:15  <b>GAP</b>	11:30-12:00  <b>GENERGY</b>	11:30-12:15  <b>GBODY</b>		11:00-11:45  <b>GBODY</b>
12.00						12:00-12:45  <b>GBIKE</b>
13.00	13:45-14:00  <b>GCORE</b>	13:15-14:00  <b>GBODY</b>	13:45-14:00  <b>GCORE</b>	13:15-14:00  <b>GAP</b>	13:45-14:00  <b>GCORE</b>	
14.00	14:15-15:00  <b>GBOX</b> 14:15-15:00  <b>GBIKE</b>	14:15-15:00  <b>ZUMBA</b> 14:15-14:45 Etto-suspensión 14:15-15:00  <b>BEST CYCLING</b>	14:15-14:45  <b>GHIIT</b> 14:15-15:00  <b>GBIKE</b>	14:15-15:00  <b>G-RUN</b> 14:15-15:00  <b>GBODY</b>	14:15-01:00  <b>PILATES</b> 14:15-01:00  <b>BEST CYCLING</b>	
15.00	15:15-16:00  <b>PILATES</b>		15:15-16:00  <b>ZUMBA</b>			
17.00			17:30-18:15  <b>BEST CYCLING</b>	17:30-18:15  <b>BEST CYCLING</b>		
18.00	18:00-18:45  <b>GBODY</b> 18:00-18:45  <b>BEST CYCLING</b>	18:00-18:45  <b>GAP</b> 18:30-19:00 Etto-suspensión	18:30-19:15  <b>GBOX</b>	18:30-19:15  <b>PILATES</b> 18:30-19:00 Etto-suspensión	18:00-18:45  <b>ZUMBA</b> 18:30-19:15  <b>BEST CYCLING</b>	18:00-18:45  <b>BEST CYCLING</b>
19.00	19:00-01:00  <b>GCORE</b> 19:00-19:45  <b>ZUMBA</b> 19:15-20:00  <b>GBIKE</b>	19:00-19:45  <b>PILATES</b> 19:15-20:00  <b>GBIKE</b>	19:00-19:45  <b>GBIKE</b> 19:15-19:45  <b>GHIIT</b> 19:30-20:15  <b>ZUMBA</b>	19:00-19:45  <b>GBIKE</b> 19:30-20:15 Step-gap	19:00-19:45  <b>GBODY</b>	
20.00	20:00-20:45  <b>GBOX</b> 20:15-21:00  <b>GBIKE</b> 20:30-21:15  <b>GCROSS</b>	20:00-20:45 Tono 20:00-20:45  <b>G-RUN</b> 20:15-21:00  <b>GBIKE</b>	20:00-20:15  <b>GCORE</b> 20:00-20:45  <b>GBIKE</b> 20:30-21:15  <b>GBODY</b>	20:00-20:30  <b>GHIIT</b> 20:00-20:15  <b>GCORE</b> 20:30-21:15  <b>YOGA</b>	20:00-20:45  <b>GBIKE</b>	
21.00	21:00-21:15  <b>GCORE</b>	21:00-21:45  <b>YOGA</b>	21:00-21:45  <b>BEST CYCLING</b>	21:00-01:00  <b>GCORE</b>		

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club