

MYALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 GBIKE	07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 GBOX	07:30-08:15 GBIKE	07:30-08:15 GBODY 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 GBIKE		
8.00	08:30-09:15 BEST CYCLING 08:30-09:15 PILATES	08:30-09:15 Gbody virtual 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 PILATES 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 PILATES 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:30-09:15 PILATES 08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 GLIFE 09:30-10:15 BEST CYCLING		
10.00	10:30-11:15 GLIFE	10:30-11:15 GBIKE 10:30-11:15 GFUNCIONAL	10:30-11:15 GLIFE	10:30-11:15 GBOX	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:15-12:00 BEST CYCLING 11:30-12:15 Gap virtual		11:15-12:00 BEST CYCLING 11:30-12:15 GFUNCIONAL	11:30-11:50 GHIIT	11:15-12:00 BEST CYCLING 11:30-11:50 GCORE	11:30-12:15 Gweekendclass 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:00-11:45 Gbody virtual 11:30-12:15 BEST CYCLING
12.00	12:15-13:00 BEST CYCLING	12:15-13:00 BEST CYCLING	12:15-13:00 BEST CYCLING	12:15-13:00 BEST CYCLING	12:15-13:00 BEST CYCLING		12:30-13:15 BEST CYCLING
13.00	13:00-13:45 Gmind virtual 13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING 13:00-13:45 Gbody virtual	13:00-13:45 Genergy virtual 13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 Gdance virtual	13:00-13:45 Gap virtual	13:00-13:45 BEST CYCLING	
14.00	14:00-14:45 GBIKE 14:15-15:00 GBODY	14:00-14:45 GBIKE 14:15-15:00 ZUMBA	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:15-15:00 GBODY	14:00-14:45 GBIKE 14:15-15:00 GAP	14:15-15:00 GBODY		
15.00	15:15-16:00 Gbox virtual	15:15-16:00 Gmind virtual	15:15-16:00 GFUNCIONAL	15:30-16:00 Genergy virtual	15:15-16:00 GMIND		
16.00	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING	16:30-17:15 BEST CYCLING		
17.00	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 GBODY	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 ZUMBA	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 ZUMBA	17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 PILATES		
18.00	18:30-19:15 ZUMBA 18:30-19:15 BEST CYCLING	18:30-18:50 GCORE 18:30-19:15 GMIND 18:30-19:15 BEST CYCLING	18:30-19:15 GBIKE 18:30-19:15 BEST CYCLING 18:30-19:15 STEP	18:30-18:50 GCORE 18:30-19:15 BEST CYCLING 18:30-19:15 GBODY	18:30-19:15 PILATES 18:30-19:15 BEST CYCLING		
19.00	19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:15 STEP	19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:15 GBODY	19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:15 ZUMBA	19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:15 GAP	19:30-20:15 BEST CYCLING 19:30-19:50 G-FLEX		
20.00	20:30-21:15 GAP 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GFUNCIONAL 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GFUNCIONAL 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GFUNCIONAL 20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GMIND 20:30-21:15 BEST CYCLING		

1. Las clases pueden tener una duración de 30 ( tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.