

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 Ciclo virtual	07:15 08:00 GBIKE	07:15 08:00 Ciclo virtual	07:15 08:00 Ciclo virtual		
9.00	09:30 10:15 Mantenimiento	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 G-FLEX	09:30 10:15 PILATES	09:30 10:15 Mantenimiento		
10.00	10:30 11:45 GBODY 10:30 11:15 Ciclo virtual	10:00 10:45 Tai-chi 10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:15 GAP 10:30 11:15 Ciclo virtual	10:00 10:45 Tai-chi 10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:00 G-CORE 10:30 11:15 Ciclo virtual	10:30 11:15 Ciclo virtual	10:30 11:15 Ciclo virtual
11.00						11:00 11:45 GBODY	
12.00	12:00 12:45 ZUMBA 12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 GAP 12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Cardiole 12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 GAP 12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Aerodanza 12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 GBIKE	12:00 12:45 Ciclo virtual
14.00	14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 GCROSS 14:30 15:00 G-CORE	14:00 14:30 Trx-box 14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 PILATES	14:30 15:15 GBODY 14:30 15:15 GCROSS 14:30 15:15 Ciclo virtual	14:00 14:30 Trx-box 14:30 15:15 GBIKE 14:30 15:15 PILATES	14:30 15:15 GBODY 14:30 15:15 Ciclo virtual	14:30 15:15 Ciclo virtual	
17.00	17:00 17:45 Ciclo virtual	17:00 17:45 Ciclo virtual	17:00 17:45 Ciclo virtual	17:00 17:45 Ciclo virtual	17:00 17:45 Ciclo virtual	17:00 17:45 Ciclo virtual	
18.00	18:00 18:45 ZUMBA 18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45 PILATES 18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45 GAP 18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45 Ciclo virtual 18:00 18:45 GBODY	18:00 18:45 Ciclo virtual 18:00 18:45 G-FLEX	18:00 18:45 Ciclo virtual	
19.00	19:00 19:30 Trx-box 19:00 19:45 GBOX 19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 PILATES	19:00 19:30 Trx-box 19:00 19:30 G-CORE 19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 Vailalo	19:00 19:30 Trx-box 19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 GBODY 19:00 19:45 PILATES	19:00 19:30 Trx-box 19:00 19:45 GBIKE 19:00 19:45 PILATES 19:00 19:45 Vailalo	19:00 19:45 GBODY	19:00 19:30 Ciclo virtual	
20.00	20:00 20:45 ZUMBA 20:00 20:45 GBIKE 20:00 20:45 Yoguillates 20:00 20:45 GCROSS	20:00 20:45 GBOX 20:00 20:45 PILATES 20:00 20:45 GBIKE 20:00 20:45 GCROSS	20:00 20:45 Cardiole 20:00 20:45 GBIKE 20:00 20:45 Yoguillates 20:00 20:45 GCROSS	20:00 20:45 Balance 20:00 20:45 GBIKE 20:00 20:45 Aerodanza 20:00 20:45 GCROSS	20:00 20:45 GBIKE		
21.00	21:00 21:45 STEP 21:00 21:45 PILATES 21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 GBODY 21:00 21:45 GBIKE 21:00 21:45 Balance	21:00 21:45 STEP 21:00 21:45 BOXEO 21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 GBODY 21:00 21:45 GBIKE 21:00 21:45 Capoeira	21:00 21:45 Ciclo virtual		

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club