

MY  ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB









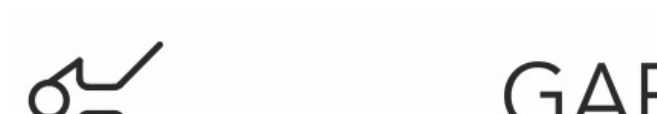










































































ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:45 08:05 Xpress sala	07:30 08:15  BEST CYCLING	07:45 08:05 Xpress sala		
9.00	09:15 10:00  PILATES	09:15 10:00  GBIKE 09:30 10:30  BOXEO	09:15 10:00  ZUMBA	09:15 10:00  GENERGY 09:30 10:30  BOXEO	09:15 10:00  GAP	
10.00	10:00 10:45  GENERGY 10:45 11:30  ZUMBA	10:00 10:45  GBOX 10:30 11:30  BOXEO 10:45 11:05 Hipopresivos 20	10:00 10:45  GBODY 10:45 11:30  GMIND	10:00 10:45  GBOX 10:30 11:30  BOXEO 10:45 11:05 Espalda sana 20	10:00 10:45  ZUMBA 10:45 11:30  PILATES	
11.00		11:10 11:30  G CORE 11:30 01:00  YOGA 11:30 12:15  BEST CYCLING		11:30 12:15  BEST CYCLING		11:00 12:00  BOXEO
12.00						12:00 12:45 Saturday's masterclass
13.00	13:30 14:30  BOXEO		13:30 14:30  BOXEO			
14.00	14:30 15:30  BOXEO 14:30 15:15  G BODY	14:30 15:15  GBOX	14:30 15:15  GBIKE 14:30 15:30  BOXEO	14:30 15:15  ZUMBA	14:30 15:15  GMIND	
15.00	15:15 15:35  G CORE	15:15 15:30 Espalda sana 20 15:15 15:35 Espalda sana 20	15:15 15:35 Hipopresivos 20	15:15 15:35 Suspension training 20	15:15 16:00  BEST CYCLING	
17.00	17:30 17:50 Hipopresivos 20	17:30 17:50  G CORE	17:30 17:50 Espalda sana 20	17:00 01:00  YOGA 17:30 17:50  G CORE	17:30 17:50 Hipopresivos 20	
18.00	18:00 18:45  ZUMBA 18:30 18:50  G CORE 18:30 19:30  BOXEO 18:45 19:30  G BODY	18:00 18:45  GMIND 18:30 19:15  GBIKE 18:30 19:30  BOXEO 18:45 19:30  ZUMBA	18:00 18:45  G BODY 18:30 19:30  BOXEO 18:30 18:50  G CORE 18:45 19:05 Hipopresivos 20	18:00 18:45  BEST CYCLING 18:30 19:15  G FUNCIONAL 18:45 19:30  GAP	18:00 18:45  GENERGY 18:45 19:30  PILATES	
19.00	19:15 20:00  GBIKE 19:30 20:15  PILATES 19:30 20:00  BOXEO	19:15 20:00  BEST CYCLING 19:30 20:30  BOXEO 19:30 20:15  GAP	19:15 20:00  GBIKE 19:30 20:30  BOXEO 19:30 20:15  ZUMBA	19:15 20:15  G-RUN 19:30 20:15  GBOX 19:30 20:30  BOXEO	19:30 20:15  GBIKE	
20.00	20:00 20:20 Xpress sala 20:15 21:00  GBOX 20:30 21:15  GBIKE 20:30 21:30  BOXEO	20:00 20:45  GBIKE 20:15 21:00  G BODY 20:45 21:30  G FUNCIONAL	20:00 20:20 Xpress sala 20:15 21:00  PILATES 20:30 20:50  G CORE 20:30 21:30  BOXEO	20:00 20:45  GBIKE 20:15 21:00  ZUMBA 20:30 20:50 Xpress sala 20:30 21:30  BOXEO	20:15 20:35 Suspension training 20 20:30 21:15  BEST CYCLING	
21.00	21:00 21:20 Full circuit20 21:00 01:00  YOGA	21:00 21:45  PILATES	21:00 21:45  GBOX	21:00 21:20 Hipopresivos 20		

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club