

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:30-08:15  GBIKE		07:30-08:15  GBIKE		
9.00	09:30-10:00  GAP		09:30-10:00  GCORE		
10.00	10:00-10:45  PILATES	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  PILATES	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  GAP
11.00	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GBOX	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  GENERGY	11:00-11:45  GBOX
12.00	12:00-12:45  GDANCE	12:00-12:45  GMIND	12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45  GDANCE	12:00-12:30  GCORE
14.00	14:15-15:00  GBODY 14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBOX	14:15-15:00  ZUMBA 14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GFUNCIONAL	14:30-15:15  GBIKE
15.00	15:30-16:15  GFUNCIONAL	15:30-16:15  GHIIT	15:30-16:15  GAP		
17.00	17:30-18:00  GCORE		17:30-18:00  GCORE		
18.00	18:00-18:45  GFUNCIONAL 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:30  G-FLEX 18:30-19:15  STEP	18:00-18:45  GBODY 18:30-19:15  GBIKE	18:00-18:45  PILATES	18:00-18:45  GAP
19.00	19:00-19:45  GDANCE 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBOX	19:00-19:45  GBOX 19:30-20:15  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBODY	19:00-19:45  GBIKE
20.00	20:00-20:45  GBOX 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GAP	20:00-20:45  ZUMBA 20:30-21:15  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:15  GDANCE	
21.00	21:00-21:45  PILATES	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  PILATES		

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club