

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.00	07:30-08:15  GBIKE		07:30-08:15  GBIKE		
9.00	09:30-10:00  GAP		09:30-10:00  GCORE		
10.00	10:00-10:45  PILATES	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  PILATES	10:00-10:45  GBIKE	10:00-10:45  GAP
11.00	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  GBOX	11:00-11:45  ZUMBA	11:00-11:45  GENERGY	11:00-11:45  GBOX
12.00	12:00-12:45  GDANCE	12:00-12:45  GMIND	12:00-12:45  GBODY	12:00-12:45  GDANCE	12:00-12:30  GCORE
14.00	14:15-15:00  GBODY	14:30-15:15  GBOX	14:15-15:00  ZUMBA	14:30-15:15  GFUNCIONAL	14:30-15:15  GBIKE
	14:30-15:15  GBIKE		14:30-15:15  GBIKE		
15.00	15:30-16:15  GFUNCIONAL	15:30-16:15  GHIIT	15:30-16:15  GAP		
17.00	17:30-18:00  GCORE		17:30-18:00  GCORE		
18.00	18:00-18:45  GFUNCIONAL	18:00-18:30  G-FLEX	18:00-18:45  GBODY	18:00-18:45  PILATES	18:00-18:45  GAP
	18:30-19:15  GBIKE	18:30-19:15  STEP	18:30-19:15  GBIKE		
19.00	19:00-19:45  GDANCE	19:00-19:45  GBIKE	19:00-19:45  GBOX	19:00-19:45  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE
	19:30-20:15  GBIKE		19:30-20:15  GBOX		
20.00	20:00-20:45  GBOX	20:00-20:45  GBIKE	20:00-20:45  ZUMBA	20:00-20:45  GBIKE	
	20:30-21:15  GBIKE		20:30-21:15  GAP		
21.00	21:00-21:45  PILATES	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  PILATES		

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club