

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:15-09:00  GBIKE	08:15-09:00  GMIND	08:15-09:00  GBIKE	08:30-09:00  GMIND	08:15-09:00  PILATES	
9.00	09:30-10:15  PILATES 09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15  ZUMBA 09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15  GBIKE 09:30-10:15  STEP	09:30-10:15  GBIKE 09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBIKE 09:30-10:15  ZUMBA	
10.00	10:30-11:00 Trx 10:30-11:15  GBOX	10:30-11:15  GBODY	10:30-11:15  PILATES 10:30-11:00 Trx	10:30-11:15  GBOX	10:30-11:15  GBODY	
11.00	11:30-12:15  GBODY	11:30-12:15  GAP	11:30-12:15  GBODY	11:30-12:15  YOGA	11:30-12:15  PILATES	
12.00		12:30-13:00 Trx		12:30-13:00 Trx		12:00-12:45  GBIKE
14.00	14:15-14:45  GHIIT		14:15-15:00  GBIKE			
17.00	17:00-17:45  GMIND	17:00-17:45  YOGA	17:00-17:45  GMIND	17:00-17:45  GBIKE	17:00-17:45  PILATES	
18.00	18:00-18:45  GBODY 18:00-18:30 Trx	18:00-18:45  GAP 18:00-18:45  GBIKE	18:00-18:45  ZUMBA 18:00-18:45  GBIKE	18:00-18:45  GAP	18:00-18:30 Trx 18:00-18:45  GBODY	
19.00	19:00-19:45  GBOX 19:00-19:15  GCORE 19:00-19:45  GBIKE	19:00-19:30 Trx 19:00-19:45  PILATES	19:00-19:45  GBODY 19:00-19:30 Trx	19:00-19:45  PILATES 19:00-19:30 Trx	19:00-19:45  GBIKE	
20.00	20:00-20:45  PILATES 20:00-20:45  GCROSS	20:00-20:15  GCORE 20:00-20:45  GBODY 20:00-20:45  GBIKE	20:00-20:45  GBOX 20:00-20:15  GCORE 20:00-20:45  GBIKE	20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:45  ZUMBA		
21.00	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  GFUNCIONAL	21:00-21:45  YOGA	21:00-21:45  GBODY		

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club