















	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7.00	07:15 08:00  GBODY	07:15 08:00  GBIKE	07:15 08:00  GFUNCIONAL	07:15 08:00  GBIKE				
9.00	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GBODY	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GAP	09:30 10:15  G-FLEX			
10.00	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15 Ciclo virtual	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15 Ciclo virtual		10:15 11:00 Ciclo virtual	10:15 11:00 Ciclo virtual	
11.00						11:00 11:45  GCROSS		
12.00	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45  GBIKE	12:00 12:45 Ciclo virtual	
14.00	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GCROSS	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GCROSS	14:30 15:15 Ciclo virtual	14:30 15:15 Ciclo virtual		
	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15 Aerodanza	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  ZUMBA				
	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE				
18.00	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45 Ciclo virtual		
	18:00 18:45  GAP	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GAP	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GAP			
19.00	19:00 19:45  GCROSS	19:00 19:45 Aerodanza	19:00 19:45  GCROSS	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45 Aerodanza			
	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBOX	19:00 19:45  PILATES				
	19:00 19:45  GBODY	19:00 19:45  GAP	19:00 19:45  GCORE	19:00 19:45  GAP				
	19:00 19:45  GBIKE		19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GAP				
20.00	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  ZUMBA	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45 Ciclo virtual			
	20:00 20:45  GCROSS		20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBODY				
	20:00 20:45 Aerodanza		20:00 20:45  GBODY	20:00 20:45  GCROSS				20:00 20:45  STEP
	20:00 20:45  PILATES		20:00 20:45  PILATES	20:00 20:45  GCROSS				20:00 20:45  GCROSS
21.00	21:00 21:45  YOGA	21:00 21:45  BOXEO	21:00 21:45  YOGA	21:00 21:45  BOXEO	21:00 21:45 Ciclo virtual			
	21:00 21:45 Aerodanza	21:00 21:45  PILATES	21:00 21:45 Aerodanza	21:00 21:45  PILATES				
	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual				

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club