







































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15 08:00  GBODY	07:15 08:00  GBIKE	07:15 08:00  GFUNCIONAL	07:15 08:00  GBIKE			
9.00	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GBODY	09:30 10:15  PILATES	09:30 10:15  GAP	09:30 10:15  G-FLEX		
10.00	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15 Ciclo virtual	10:30 11:15  GBIKE	10:30 11:15 Ciclo virtual		10:15 11:00 Ciclo virtual	10:15 11:00 Ciclo virtual
11.00						11:00 11:45  GCROSS	
12.00	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45 Ciclo virtual	12:00 12:45  GBIKE	12:00 12:45 Ciclo virtual
14.00	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GCROSS	14:30 15:15  PILATES	14:30 15:15  GCROSS	14:30 15:15 Ciclo virtual 14:30 15:00  GCORE	14:30 15:15 Ciclo virtual	
	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15 Aerodanza	14:30 15:15  GBODY	14:30 15:15  ZUMBA			
	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GBIKE			
18.00	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GBODY	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45 Ciclo virtual	
	18:00 18:45  GAP	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GAP	18:00 18:45 Ciclo virtual	18:00 18:45  GAP		
19.00	19:00 19:45  GCROSS	19:00 19:45 Aerodanza	19:00 19:45  GCROSS	19:00 19:45  PILATES	19:00 19:45 Aerodanza		
	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBOX	19:00 19:45  GBIKE			
	19:00 19:45  GBODY	19:00 19:45  GAP	19:00 19:45  GCORE	19:00 19:45  GAP			
	19:00 19:45  GBIKE		19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GAP			
20.00	20:00 20:45  GBIKE		20:00 20:45  ZUMBA	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE		
	20:00 20:45  GCROSS	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  STEP	20:00 20:45  GCROSS		
	20:00 20:45 Aerodanza	20:00 20:45  GBODY	20:00 20:45  GCROSS	20:00 20:45  PILATES			
	20:00 20:45  PILATES		20:00 20:45  PILATES				
21.00	21:00 21:45  YOGA	21:00 21:45  BOXEO	21:00 21:45  YOGA	21:00 21:45  BOXEO			
	21:00 21:45 Aerodanza	21:00 21:45  PILATES	21:00 21:45 Aerodanza	21:00 21:45  PILATES	21:00 21:45 Ciclo virtual		
	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual	21:00 21:45 Ciclo virtual			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club