



































	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO
8.00	08:15 09:00 Body pump	08:15 09:00  GBIKE	08:15 08:45  GAP	
9.00	09:30 10:15  ZUMBA		09:30 10:15  PILATES	
	09:30 10:15 Aquafitness	09:30 10:15  GAP	09:30 10:15 Aquafitness	
	09:30 10:15  GBIKE		09:30 10:15  GBIKE	
10.00	10:30 11:15 Body combat	10:30 11:15  ZUMBA	10:30 11:15 Body pump	
11.00	11:30 12:15  PILATES	11:30 12:15 Body jump		11:30 12:15 Body pump
12.00	12:00 12:45  GBIKE		12:00 12:45  GBIKE	12:30 13:15  GBIKE
14.00	14:30 15:15 Body pump	14:30 15:15  GBIKE	14:30 15:15  GAP	
17.00	17:00 17:45  ZUMBA	17:00 17:45 Alta kids	17:15 18:00 Aqua kids	
		17:45 18:00  GCORE	17:30 18:00  GHIIT	
18.00	18:00 18:45 Body jump	18:00 18:45 Fit gipsy	18:00 18:45 Body pump	
	18:00 18:45  GBIKE	18:00 18:45  GBIKE		
19.00	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE	19:00 19:45  GBIKE	
	19:00 19:45  YOGA	19:00 19:30  GAP	19:00 19:45  ZUMBA	
		19:30 20:15 Body combat		
20.00	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GBIKE	
	20:00 20:45  GAP	20:00 20:45 Aquafitness	20:00 20:45  BOXING	
	20:00 20:45 Aquafitness	20:15 21:00 Body pump		
21.00	21:00 21:30  G-FLEX		21:00 21:45 Body balance	
	21:00 21:45  GBIKE	21:00 21:45  GBIKE	21:00 21:45  GBIKE	

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club