

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:15-09:00 GBIKE	08:15-09:00 Body pump	08:15-09:00 GBIKE	08:15-08:45 GAP	08:15-09:00 GBIKE	
9.00	09:30-10:15 Body pump 09:30-10:15 Aquafitness	09:30-10:15 ZUMBA 09:30-10:15 Aquafitness 09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 PILATES 09:30-10:15 Aquafitness 09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 Body pump	
10.00	10:30-11:15 Fit gipsy 10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 Body combat	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 Body pump	10:30-11:15 ZUMBA	
11.00	11:30-12:15 Body balance	11:30-12:15 PILATES	11:30-12:15 Body jump		11:30-12:15 Body balance	11:30-12:15 Body pump
12.00		12:00-12:45 GBIKE		12:00-12:45 GBIKE		12:30-13:15 GBIKE
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 Body pump	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GAP	14:30-15:15 GBIKE	
17.00	17:00-17:45 Alta kids 17:45-18:00 GCORE	17:00-17:45 ZUMBA	17:00-17:45 Alta kids 17:45-18:00 GCORE	17:15-18:00 Aqua kids 17:30-18:00 GHIIT	17:00-17:45 Alta kids 17:45-18:15 Body pump	
18.00	18:00-18:45 Fit gipsy 18:00-18:45 GBIKE	18:00-18:45 Body jump 18:00-18:45 GBIKE	18:00-18:45 Fit gipsy 18:00-18:45 GBIKE	18:00-18:45 Body pump	18:45-19:15 GAP	
19.00	19:00-19:45 Body pump 19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 GBIKE 19:00-19:45 YOGA	19:00-19:45 GBIKE 19:00-19:30 GAP 19:30-20:15 Body combat	19:00-19:45 GBIKE 19:00-19:45 ZUMBA	19:00-19:45 GBIKE 19:15-20:00 Body balance	
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 Body combat 20:00-20:45 Aquafitness	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GAP 20:00-20:45 Aquafitness	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 Aquafitness 20:15-21:00 Body pump	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 BOXING	20:00-20:45 Body jump	
21.00	21:00-21:45 PILATES 21:00-21:45 GBIKE	21:00-21:30 G-FLEX 21:00-21:45 GBIKE	21:00-21:45 GBIKE	21:00-21:45 Body balance 21:00-21:45 GBIKE		

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club