

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15 08:15		07:15 08:15	07:45 08:45	07:30 08:00		
8.00	08:15 09:00	08:15 09:15 08:15 09:00	08:15 09:00	08:15 09:00	08:15 09:00		
9.00	09:10 09:25 09:30 10:15 09:30 10:15	09:30 10:15 09:30 10:15	09:10 09:30 09:30 10:15 09:30 10:30	09:30 10:15 09:30 10:15	09:15 10:00 09:30 10:15 09:30 10:30	09:30 10:30	
10.00	10:30 11:15	10:30 11:15	10:30 11:15 10:30 11:30	10:30 11:15	10:30 11:15	10:30 11:30	10:30 11:30
11.00	11:30 12:15 11:30 12:30	11:30 12:15	11:30 12:15	11:00 12:00 11:30 11:50	11:30 12:15		
12.00	12:30 12:50	12:00 13:00		12:00 13:00	12:30 01:00	12:00 12:45	
13.00		13:30 14:30			13:15 14:15		
14.00	14:15 15:00	14:15 14:35	14:15 15:00	14:15 15:00	14:15 15:15		
15.00	15:15 16:15	15:15 16:15	15:15 16:15		15:15 16:15		
16.00	16:15 17:15		16:15 17:15				
17.00	17:00 17:45 17:45 18:45	17:00 17:45 17:00 18:00	17:00 17:45	17:00 17:45	17:00 17:45 17:45 18:45	17:45 18:45	
18.00	18:00 18:45 18:45 19:30	18:00 18:45 18:00 18:45	18:00 18:45	18:00 18:45 18:30 19:30	18:00 18:45 18:00 18:45	18:45 19:45	
19.00	19:00 19:45 19:30 19:45 19:45 20:30	19:00 19:45 19:00 19:45 19:30 19:45	19:00 19:45 19:15 20:00 19:30 19:45	19:00 19:45 19:30 20:15	19:00 19:45 19:45 20:45	19:45 20:45	
20.00	20:00 20:45 20:00 20:45 20:45 21:30	20:00 20:45 20:30 21:15	20:00 20:45 20:00 20:45 20:30 21:15	20:00 20:45	20:45 21:45		
21.00	21:00 21:45	21:00 21:45	21:00 21:45	21:00 21:45			

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club