

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	07:30-08:30  GBIKE	07:30-08:30  GCROSS	07:30-08:30  GBIKE	07:30-08:00  GBODY	07:30-08:30  GBIKE	
9.00	09:10-10:00  ZUMBA	09:10-10:00  GBIKE	09:10-10:00  PILATES	09:10-10:00  GBIKE	09:10-10:00  GMIND	09:30-10:00  GCORE
10.00	10:00-10:50  GBIKE 10:50-11:40  GAP	10:00-10:50  GBODY 10:50-11:40  GHIIT	10:00-10:50  GBOX 10:50-11:40  GBODY	10:00-10:50  GAP 10:50-11:40  ZUMBA	10:00-10:50  ZUMBA 10:50-11:40  GENERGY	10:30-11:30 Clase especial
11.00						11:30-12:30  GBODY
14.00	14:30-15:30  GCROSS	14:30-15:30  GHIIT	14:30-15:30  GFUNCIONAL	14:30-15:10  GHIIT		
16.00	16:00-17:00  BEST CYCLING 16:00-17:00  GMIND	16:00-17:00  BEST CYCLING 16:00-17:00  ZUMBA	16:00-17:00  BEST CYCLING 16:00-17:00  GBODY	16:00-17:00  GBIKE	16:00-17:00  BEST CYCLING	
17.00	17:00-18:00  BEST CYCLING 17:00-17:50  ZUMBA 17:50-18:40  GBODY	17:00-17:50  GAP 17:00-18:00  BEST CYCLING 17:50-18:40  GBOX	17:00-18:00  BEST CYCLING 17:00-17:50  GBOX 17:50-18:40  GCROSS	17:00-18:00  BEST CYCLING 17:00-17:50  PILATES 17:50-18:40  ZUMBA	17:00-18:00  BEST CYCLING 17:30-18:30  GFUNCIONAL	
18.00	18:00-19:00  GBIKE 18:40-19:30  GFUNCIONAL	18:00-19:00  GBIKE 18:40-19:30  GBODY	18:00-19:00  GBIKE 18:40-19:30  GMIND	18:00-19:00  GBIKE 18:40-19:30  GAP	18:30-19:30  ZUMBA	
19.00	19:00-20:00  GBIKE 19:30-20:20  PILATES	19:00-20:00  GBIKE 19:30-20:20  ZUMBA	19:00-20:00  GBIKE 19:30-20:20  GBODY	19:00-20:00  GBIKE 19:30-20:00  GENERGY	19:30-20:20  GBODY	
20.00	20:00-21:00  GBIKE 20:20-21:10  GBOX	20:00-21:00  GBIKE 20:20-21:10  GMIND	20:00-21:00  GBIKE 20:20-21:10  ZUMBA	20:00-21:00  GBIKE 20:20-21:10  GBODY	20:30-21:30  GBIKE	
21.00	21:00-22:00  GBIKE 21:10-22:00  GAP	21:00-22:00  GBIKE 21:10-21:40  GENERGY	21:00-22:00  GBIKE 21:10-21:50  PILATES	21:00-22:00  GBIKE 21:10-21:40  GCORE		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA\* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 ( tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.