

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GMIND	07:15-08:00  GBIKE	07:15-08:00  GCROSS		
8.00	08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING	08:00-08:45  BEST CYCLING		
9.00	09:00-09:30  Trx 09:15-10:00  PILATES	09:00-09:30  GCORE 09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  GBOX	09:30-10:15  GBODY	09:15-10:00  GDANCE 09:30-10:15  GBIKE	09:00-09:45  BEST CYCLING	
10.00	10:00-10:45  ZUMBA 10:30-11:15  GBIKE	10:00-10:45  GBIKE 10:30-11:15  ZUMBA	10:00-10:45  BEST CYCLING 10:30-11:00 Glúteo 10 10:30-11:15  ZUMBA	10:00-10:20 Glúteo 10 10:30-11:15  BEST CYCLING 10:30-11:15  ZUMBA	10:00-10:30  GENERGY 10:45-11:30  ZUMBA	10:00-10:45  BEST CYCLING 10:15-10:45  GFUNCIONAL	10:00-10:45  BEST CYCLING
11.00	11:15-12:00  GMIND	11:30-12:15  PILATES	11:00-11:45  GBIKE 11:30-12:15  GBODY	11:30-12:00 Gap+60	11:00-11:45  BEST CYCLING 11:30-12:15  PILATES	11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45  BEST CYCLING
12.00			12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-13:15  BEST CYCLING	12:30-13:15  BEST CYCLING	12:00-12:45  GBOX	12:00-12:45  BEST CYCLING
13.00	13:00-13:45  BEST CYCLING	13:00-13:45  BEST CYCLING				13:00-13:45  BEST CYCLING	13:00-13:45  BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:15  GBODY		14:30-15:00  GENERGY	14:00-14:45  BEST CYCLING 14:30-15:15  GCROSS	14:00-14:45  BEST CYCLING	14:00-14:45  BEST CYCLING
15.00				15:45-16:30  BEST CYCLING	15:45-16:30  BEST CYCLING	15:00-15:45  BEST CYCLING	
16.00	16:00-16:45  BEST CYCLING	16:00-16:45  BEST CYCLING	16:30-17:15  BEST CYCLING			16:00-16:45  BEST CYCLING	
17.00	17:15-18:00  PILATES 17:30-18:00  GFUNCIONAL	17:00-17:45  BEST CYCLING 17:00-17:45  ZUMBA	17:15-18:00  GCROSS 17:45-18:30  BEST CYCLING	17:00-17:45  GDANCE 17:30-18:15  BEST CYCLING 17:45-18:30  GBOX	17:15-18:00  GMIND	17:00-17:45  BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:30  GENERGY 18:30-19:00 Glúteo 10 18:45-19:30  ZUMBA	18:00-18:45  STEP 18:15-19:00  GBIKE 18:30-19:00  GCORE	18:00-18:45  GMIND 18:00-18:30  Trx 18:30-19:00 Glúteo 10	18:30-19:15  GBIKE 18:45-19:15  GENERGY	18:00-18:45  BEST CYCLING 18:00-18:45  ZUMBA 18:45-19:15  GCORE	18:00-18:45  BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBOX 19:30-20:00  GCORE	19:00-19:45  GBODY 19:15-20:00  GBIKE 19:15-19:45  GFUNCIONAL	19:00-19:45  GBIKE 19:00-19:45  GBODY 19:30-20:00  Trx	19:15-19:45  GAP 19:30-20:15  GBIKE 19:30-20:00  GCORE	19:00-19:45  BEST CYCLING 19:00-19:45  GBODY 19:15-19:45  Trx	19:00-19:45  BEST CYCLING	
20.00	20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:00  Trx 20:30-21:15  GBODY	20:00-20:45  GBIKE 20:00-20:30  GENERGY 20:45-21:30  GBOX	20:00-20:30  GAP 20:00-20:45  GBIKE 20:30-21:00  ZUMBA	20:00-20:45  ZUMBA	20:00-20:45  GBIKE		
21.00	21:00-21:45  GBIKE	21:15-22:00  BEST CYCLING	21:00-21:45  BEST CYCLING	21:00-21:45  GBODY BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las  
normas de cada Club. Válido para todos  
los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club