

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	08:00-08:45 GBIKE	08:00-08:45 GBODY		08:00-08:45 GBIKE		
9.00	09:00-09:30 Totalgluteo 09:30-10:15 ZUMBA	09:00-09:30 Totalgluteo 09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:00 GBIKE	
10.00	10:30-11:15 GBODY	10:30-11:00 ZUMBA	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ZUMBA	10:00-15:00 Bestcycling
11.00	11:30-12:00 GMIND	11:30-12:15 PILATES	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:00 GAP	11:30-12:15 PILATES	
12.00				12:00-12:30 G-FLEX		12:00-12:45 GBIKE
14.00	14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 GBIKE		
17.00		17:00-17:45 ZUMBA		17:00-17:45 ZUMBA		
18.00	18:00-18:45 PILATES 18:45-19:30 ZUMBA	18:00-18:30 GCORE 18:30-19:15 GDANCE	18:00-18:45 GMIND	18:00-18:45 GBOX 18:45-19:30 GENERGY	18:00-18:30 GCORE 18:30-19:15 ZUMBA	
19.00	19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 GCORE	19:00-19:45 GBIKE 19:15-19:45 GAP	19:00-19:45 GBODY 19:00-19:45 GBIKE	19:30-20:15 GBIKE 19:45-20:30 ZUMBA	19:30-20:15 GBODY	
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GBOX	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GBODY	20:00-20:30 GAP 20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:15 ZUMBA	20:45-21:30 GBODY		
21.00	21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 GBOX	21:00-21:30 GFUNCIONAL			

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club