

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:00-08:30 GBIKE 08:30-01:00 BEST CYCLING	08:00-08:30 GBODY 08:30-09:15 BEST CYCLING		08:00-08:30 GBIKE 08:30-01:00 BEST CYCLING			
9.00	09:00-09:30 GENERGY 09:30-10:15 ZUMBA	09:00-09:30 Totalglúteo 09:30-10:15 GBIKE	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GBIKE	09:00-20:00 BEST CYCLING	
10.00	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 ZUMBA 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 ZUMBA		10:00-15:00 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 GMIND	11:30-12:15 PILATES	11:30-12:15 GBODY	11:30-12:00 GAP	11:30-12:15 PILATES		
12.00				12:00-12:30 G-FLEX			
14.00	14:30-15:15 GBOX	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:15 GBIKE			
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 ZUMBA	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 ZUMBA	17:00-17:45 BEST CYCLING		
18.00	18:00-18:45 PILATES 18:45-19:30 ZUMBA	18:00-18:30 GCORE 18:30-19:15 GDANCE	18:00-18:45 GMIND	18:00-18:45 GBOX 18:30-19:15 BEST CYCLING 18:45-19:30 GENERGY	18:00-18:30 GCORE 18:30-19:15 ZUMBA		
19.00	19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 GCORE	19:00-19:45 GBIKE 19:15-19:45 GAP	19:00-19:45 GBODY 19:00-19:45 GBIKE	19:30-20:15 GBIKE 19:45-20:30 ZUMBA	19:30-20:15 GBODY		
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GBOX	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:45 GBODY	20:00-20:45 GBIKE 20:00-01:00 GAP 20:00-20:30 GAP 20:30-21:15 ZUMBA	20:45-21:30 GBODY			
21.00	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:45 GBODY	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:45 GBOX	21:00-21:45 BEST CYCLING 21:00-21:30 GFUNCIONAL	21:00-21:45 BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club