

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 GBIKE	07:30-08:15 GBODY 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING 07:30-08:15 Gbox virtual	07:30-08:15 Gbody virtual 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST CYCLING		
8.00	08:30-09:15 Gap virtual	08:30-09:15 Gmind virtual	08:30-09:15 Pilates virtual	08:30-09:15 Gbox virtual 08:30-09:15 GBIKE	08:30-09:15 Gdance virtual		
9.00	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GAP	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 ZUMBA	09:30-10:15 GBODY		
10.00	10:30-11:15 GMIND	10:30-11:15 Gbox virtual	10:30-11:15 GBIKE	10:30-11:15 GFUNCIONAL	10:30-11:15 GMIND	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
11.00	11:30-12:15 Gbody virtual 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 Gdance virtual	11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 Gmind virtual	11:30-12:15 Gbody virtual 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 Gbody virtual 11:30-12:15 BEST CYCLING	11:30-12:15 Gbody virtual 11:30-12:15 BEST CYCLING
12.00	12:30-13:15 Gdance virtual	12:00-12:45 GCROSS 12:30-13:15 Pilates virtual	12:30-13:15 Gap virtual	12:30-13:15 Gap virtual	12:30-13:15 Gbox virtual	12:30-13:15 Gbox virtual 12:30-13:15 BEST CYCLING	12:30-13:15 Gbox virtual 12:30-13:15 BEST CYCLING
13.00	13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING 13:30-14:00 Genergy virtual	13:00-13:45 BEST CYCLING		
14.00	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:15-15:00 GAP	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:15-15:00 Gbody virtual	14:15-15:00 GFUNCIONAL	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:15-15:00 GBOX	14:00-14:45 BEST CYCLING 14:15-15:00 Gbody virtual		
15.00	15:00-15:45 BEST CYCLING 15:30-16:15 Gdance virtual	15:00-15:45 BEST CYCLING 15:30-16:15 Gbox virtual	15:00-15:45 BEST CYCLING 15:30-16:15 Genergy virtual	15:00-15:45 BEST CYCLING 15:30-16:15 Gmind virtual	15:00-15:45 BEST CYCLING 15:30-16:15 Gap virtual		
16.00	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST CYCLING 16:30-17:15 Gdance virtual	16:00-16:45 BEST CYCLING 16:30-17:15 Gmind virtual	16:00-16:45 BEST CYCLING	16:00-16:45 BEST CYCLING 16:30-17:15 Gbox virtual		
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:00 Genergy virtual	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:00 Genergy virtual	17:00-17:45 BEST CYCLING 17:30-18:15 PILATES	17:30-18:15 Gbody virtual 17:30-18:15 GBIKE 17:30-18:15 Gbody virtual		
18.00	18:00-18:45 BEST CYCLING 18:30-19:15 ZUMBA	18:00-18:45 BEST CYCLING 18:30-19:15 GBODY	18:00-18:45 BEST CYCLING 18:30-19:15 ZUMBA	18:00-18:45 BEST CYCLING 18:30-19:15 GBODY	18:30-19:15 ZUMBA		
19.00	19:00-19:45 BEST CYCLING 19:30-20:15 GBODY	19:00-19:45 BEST CYCLING 19:30-20:15 ZUMBA	19:30-20:15 PILATES	19:00-19:45 BEST CYCLING 19:30-20:15 GAP	19:00-19:45 BEST CYCLING 19:30-20:15 Gbody virtual		
20.00	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:15 BEST CYCLING	20:30-21:15 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

- Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
- Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
- Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
- Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
- Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
- El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.