






























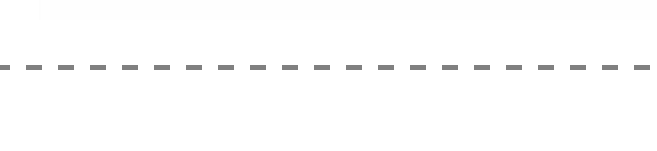








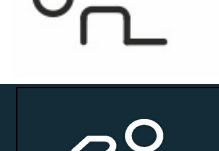


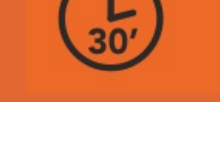








	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
7.00	07:15 08:00  GBIKE		07:15 08:00  GBODY	
8.00	08:15 08:30  GCORE	08:30 09:15  BEST CYCLING	08:00 08:45  BEST CYCLING 08:15 08:30  GCORE	08:30 09:15  BEST CYCLING
9.00	09:00 09:45  GBODY	09:30 10:00  GENERGY	09:00 09:45  GBIKE	09:30 10:00 Etto
10.00	10:00 10:45  BEST CYCLING 10:30 11:15  GMIND	10:30 11:00  GFUNCIONAL	10:00 10:30  GHIIT 10:30 11:15  PILATES	10:00 10:45  BEST CYCLING 10:00 10:45  GDANCE
11.00		11:00 11:45  GDANCE 11:00 11:45  BEST CYCLING		11:00 11:45  GBOX
12.00	12:00 12:45  BEST CYCLING		12:00 12:45  BEST CYCLING	
13.00	13:30 14:15  GAP	13:00 13:45  GBOX 13:30 14:15  BEST CYCLING	13:30 14:00  GFUNCIONAL	13:15 14:00  GBODY 13:30 14:15  BEST CYCLING
14.00	14:15 15:00  GBIKE	14:15 15:00  GBODY	14:15 15:00  GDANCE	14:15 15:00  PILATES
15.00	15:30 16:15  BEST CYCLING		15:30 16:15  BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45  BEST CYCLING	17:00 17:45  BEST CYCLING	17:30 17:45  GCORE	17:00 17:45  BEST CYCLING
18.00	18:00 18:30  GENERGY	18:00 18:30 Etto 18:30 18:45  GCORE	18:00 18:45  GBOX 18:30 19:15  BEST CYCLING	18:00 18:30  GFUNCIONAL
19.00	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GBODY	19:00 19:45  GBIKE 19:00 19:45  GAP 19:30 20:30  GRUN	19:00 19:45  GDANCE 19:00 19:30  GHIIT	19:15 20:00  GBIKE
20.00	20:00 20:45  GDANCE 20:00 20:45  GBIKE	20:00 20:45  GMIND	20:00 20:45  GBIKE 20:00 20:45  GBODY	20:00 20:45  PILATES

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. Las clases pueden tener una duración de 30 (tiempo optimo para retomar la actividad física) o 45 minutos en función de las necesidades del club. Consulta el horario para ver la duración.
2. Tanto a través de la web y de la App MyAltafit podrás consultar el horario de las clases dirigidas a excepción de: General Ricardos, Las Mercedes, Tres Cantos y Talavera.
3. Es necesario seguir la normativa de las actividades dirigidas, con especial atención al orden, la utilización y limpieza del material antes y después de la actividad así como el mantenimiento del distanciamiento social (se han colocado señales para favorecer la correcta ubicación dentro de la sala).
4. Se acudirá a la entrada de la clase con un máximo de 5 min de antelación para asegurar las medidas de distanciamiento social a la entrada y salida.
5. Puedes consultar a nuestro personal ante cualquier incidencia en las actividades dirigidas.
6. El cuadrante puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.