

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6.00	06:30 07:15 BEST CYCLING	06:30 07:15 BEST CYCLING	06:30 07:15 BEST CYCLING	06:30 07:15 BEST CYCLING	06:30 07:15 BEST CYCLING	
8.00	08:00 08:45 GAP	08:00 08:45 GCROSS	08:00 08:45 GFUNCIONAL	08:00 08:30 GHIIT 08:30 09:00 GCORE	08:00 08:30 GCORE 08:30 09:00 G-FLEX	
9.00						09:15 10:00 BEST CYCLING
10.00	10:00 10:45 GBIKE	10:00 10:45 Body pump	10:00 10:45 GBIKE	10:00 10:45 Body pump	10:00 10:45 Body combat	
11.00	11:00 11:30 G-FLEX	11:00 11:45 PILATES 11:00 11:45 GBIKE	11:00 11:45 ZUMBA 11:00 11:45 GAP	11:00 11:45 PILATES 11:00 11:45 GBIKE 11:00 11:45 ZUMBA	11:00 11:45 GBIKE	
12.00	12:00 12:45 GFUNCIONAL	12:00 12:45 GAP	12:00 12:30 G-FLEX	12:00 12:45 GFUNCIONAL	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 Weekend class
14.00	14:00 14:45 Body pump 14:00 14:45 GBIKE	14:00 14:45 GBIKE	14:00 14:45 Body pump	14:00 14:45 GBIKE	14:00 14:45 Body combat	
15.00	15:30 16:00 GHIIT	15:30 16:00 GCORE	15:00 15:45 GFUNCIONAL		15:00 15:45 Body pump	
16.00	16:30 17:15 GFUNCIONAL	16:30 17:15 BEST CYCLING	16:00 16:45 GCROSS	16:00 16:45 GAP 16:30 17:15 BEST CYCLING	16:30 17:15 BEST CYCLING	
17.00	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 Body pump	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 Body pump	17:00 17:45 PILATES	17:00 17:45 BEST CYCLING
18.00	18:00 18:45 GBIKE 18:15 19:00 ZUMBA	18:00 18:45 GBIKE 18:15 19:00 ZUMBA	18:00 18:45 GBIKE 18:00 18:45 Body pump	18:00 18:45 GBIKE 18:15 19:00 ZUMBA	18:00 18:45 GBIKE	18:30 19:15 BEST CYCLING
19.00	19:00 19:45 Body pump	19:15 20:00 Body combat	19:00 19:45 GAP 19:00 19:45 BEST CYCLING	19:15 20:00 Body combat	19:00 19:45 Body pump 19:00 19:45 BEST CYCLING	
20.00	20:15 21:00 GAP	20:15 21:00 GFUNCIONAL 20:20 21:30 Boxeo *	20:15 21:00 GCROSS	20:15 21:00 GAP 20:20 21:30 Boxeo *	20:15 21:00 GFUNCIONAL	

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club