

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		
	COLECTIVAS		CICLOINDOOR	COLECTIVAS	CICLOINDOOR	COLECTIVAS	CICLOINDOOR	COLECTIVAS	CICLOINDOOR	COLECTIVAS	CICLOINDOOR	COLECTIVAS	CICLOINDOOR	WALKING	WALKING
7.00			07:00-08:00		07:00-08:00		07:00-08:00		07:00-08:00						
9.00			09:00-09:50	09:10-09:50		09:10-10:00	09:10-10:00	09:10-10:00		09:10-09:50		09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00
10.00	10:00-10:45	 ZUMBA 10:45 - 11:40		10:00-10:45		10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:45		10:30-11:30	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
11.00												11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
12.00			12:00-13:00		12:00-13:00		12:00-13:00		12:00-13:00			12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	
14.00			14:00-15:00	14:00-15:00		14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00				14:00-15:00	14:00-15:00		
17.00	17:10-18:00	 ZUMBA		17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00		
18.00	18:00-18:45	 PILATES		18:00-18:50		18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50		18:00-19:00	18:00-19:00		
		Bodyjump 18:50 - 19:35		18:50-19:35		18:50-19:35	18:50-19:35	18:50-19:35	18:50-19:35	18:50-19:35		18:50-19:35	18:50-19:35		
19.00	19:40-20:25	 GAP		19:40-20:25		19:40-20:25	19:40-20:25	19:40-20:25	19:40-20:25	19:40-20:25					
20.00	20:30-21:15	 GBOX		20:30-21:15		20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15					
21.00	21:20-22:10	 ZUMBA		21:20-22:10		21:20-22:10	21:20-22:10	21:20-22:10		21:20-22:10					

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GINNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club
4. ¹ Estas clases tendrán un coste adicional