

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| 7.00 | 07:30 08:30 BEST CYCLING | 07:30 08:30 BEST CYCLING | 07:30 08:30 BEST CYCLING | 07:30 08:30 BEST CYCLING | 07:30 08:30 BEST CYCLING | | |
| 9.00 | 09:10 10:05 GBIKE | 09:10 09:55 GBODY | 09:10 09:55 STEP | 09:10 09:55 GAP | 09:10 09:55 GBIKE | 09:30 10:30 BEST WALKING BEST CYCLING | 09:30 10:25 BEST CYCLING 09:30 10:30 BEST WALKING |
| 10.00 | 10:00 10:45 GAP 10:50 11:35 ZUMBA | 10:00 10:45 Bodyjump 10:50 11:35 PILATES | 10:00 10:45 GFUNCIONAL 10:50 11:35 GBIKE | 10:00 10:45 GBIKE 10:50 11:35 GBODY | 10:00 10:45 GBODY 10:50 11:35 ZUMBA | 10:30 11:30 BEST WALKING 10:30 11:30 Clase especial | |
| 11.00 | | | | | | 11:30 12:30 BEST WALKING BEST CYCLING | 11:30 12:25 BEST CYCLING 11:30 12:30 BEST WALKING |
| 12.00 | 12:30 13:30 BEST CYCLING | 12:30 13:30 BEST CYCLING | 12:30 13:30 BEST CYCLING | 12:30 13:30 BEST CYCLING | 12:30 13:30 BEST CYCLING | 12:30 13:30 BEST WALKING BEST CYCLING | 12:30 12:25 BEST CYCLING 12:30 13:30 BEST WALKING |
| 14.00 | 14:30 15:25 GBIKE | 14:30 15:25 GBODY | 14:30 15:25 GBIKE | 14:30 15:30 GFUNCIONAL | 14:30 15:30 BEST CYCLING | 14:30 15:30 BEST CYCLING | |
| 17.00 | 17:10 17:55 ZUMBA | 17:10 17:55 GBODY | 17:10 17:55 Bodyjump | 17:10 17:55 GAP | 17:30 18:25 ZUMBA | 17:30 18:30 BEST WALKING BEST CYCLING | |
| 18.00 | 18:00 18:45 PILATES 18:30 19:25 GBIKE 18:50 19:35 Bodyjump | 18:00 18:45 ZUMBA 18:30 19:25 GBIKE 18:50 19:35 GFUNCIONAL | 18:00 18:45 GBODY 18:30 19:25 GBIKE 18:50 19:35 STEP | 18:00 18:45 Bodyjump 18:30 19:25 GBIKE 18:50 19:35 PILATES | 18:30 19:25 GAP | 18:30 19:30 BEST WALKING 18:30 19:30 BEST CYCLING | |
| 19.00 | 19:30 20:25 GBIKE 19:40 20:25 GAP | 19:30 20:25 GBIKE 19:40 20:25 STEP | 19:30 20:25 GBIKE 19:40 20:25 ZUMBA | 19:30 20:25 GBIKE 19:40 20:25 GBODY | 19:30 20:25 YOGA | | |
| 20.00 | 20:30 21:15 GBOX 20:30 21:25 GBIKE 20:30 21:30 G-RUN | 20:30 21:25 Bodyjump 20:30 21:25 GBIKE | 20:30 21:25 GBIKE 20:30 21:25 GBODY | 20:30 21:25 GFUNCIONAL 20:30 21:25 GBIKE | 20:30 21:25 GBIKE | | |
| 21.00 | 21:20 22:05 ZUMBA | 21:20 22:05 GAP | 21:20 22:05 PILATES | 21:20 22:05 ZUMBA | 21:30 22:20 BEST CYCLING | | |

MY ALTA FIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTA FIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTA FIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club