

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:30 BEST CYCLING	07:30-08:30 BEST CYCLING	07:30-08:30 BEST CYCLING	07:30-08:30 BEST CYCLING	07:30-08:30 BEST CYCLING		
9.00	09:10-10:05 GBIKE	09:10-09:55 GBODY	09:10-09:55 STEP	09:10-09:55 GAP	09:10-09:55 GBIKE	09:30-10:30 BEST WALKING 09:30-10:30 BEST CYCLING	09:30-10:25 BEST CYCLING 09:30-10:30 BEST WALKING
10.00	10:00-10:45 GAP 10:50-11:35 ZUMBA	10:00-10:45 Bodyjump 10:50-11:35 PILATES	10:00-10:45 GFUNCIONAL 10:50-11:35 GBIKE	10:00-10:45 GBIKE 10:50-11:35 GBODY	10:00-10:45 GBODY 10:50-11:35 ZUMBA	10:30-11:30 BEST WALKING 10:30-11:30 Clase especial	
11.00						11:30-12:30 BEST WALKING 11:30-12:30 BEST CYCLING	11:30-12:25 BEST CYCLING 11:30-12:30 BEST WALKING
12.00	12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-13:30 BEST WALKING 12:30-13:30 BEST WALKING 12:30-13:30 BEST CYCLING	12:30-12:25 BEST CYCLING 12:30-13:30 BEST WALKING
14.00	14:30-15:25 GBIKE	14:30-15:25 GBODY	14:30-15:25 GBIKE	14:30-15:30 GFUNCIONAL	14:30-15:30 BEST CYCLING	14:30-15:30 BEST CYCLING	
17.00	17:10-17:55 ZUMBA	17:10-17:55 GBODY	17:10-17:55 Bodyjump	17:10-17:55 GAP	17:30-18:25 ZUMBA	17:30-18:30 BEST WALKING 17:30-18:30 BEST CYCLING	
18.00	18:00-18:45 PILATES 18:30-19:25 GBIKE 18:50-19:35 Bodyjump	18:00-18:45 ZUMBA 18:30-19:25 GBIKE 18:50-19:35 GFUNCIONAL	18:00-18:45 GBODY 18:30-19:25 GBIKE 18:50-19:35 STEP	18:00-18:45 Bodyjump 18:30-19:25 GBIKE 18:50-19:35 PILATES	18:30-19:25 GAP	18:30-19:30 BEST WALKING 18:30-19:30 BEST CYCLING	
19.00	19:30-20:25 GBIKE 19:40-20:25 GAP	19:30-20:25 GBIKE 19:40-20:25 STEP	19:30-20:25 GBIKE 19:40-20:25 ZUMBA	19:30-20:25 GBIKE 19:40-20:25 GBODY	19:30-20:25 YOGA		
20.00	20:30-21:15 GBOX 20:30-21:25 GBIKE 20:30-21:30 G-RUN	20:30-21:25 Bodyjump 20:30-21:25 GBIKE	20:30-21:25 GBIKE 20:30-21:25 GBODY	20:30-21:25 GFUNCIONAL 20:30-21:25 GBIKE	20:30-21:25 GBIKE		
21.00	21:20-22:05 ZUMBA	21:20-22:05 GAP	21:20-22:05 PILATES	21:20-22:05 ZUMBA	21:30-22:20 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club