

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:30 BEST CYCLING	07:30 08:30 BEST CYCLING	07:30 08:30 BEST CYCLING	07:30 08:30 BEST CYCLING	07:30 08:30 BEST CYCLING		
9.00	09:10 09:55 GBIKE	09:10 09:55 GBODY	09:10 10:00 STEP	09:10 10:00 GAP	09:10 09:55 GBIKE	09:30 10:30 BEST CYCLING 09:30 10:30 BEST WALKING	09:30 10:25 BEST CYCLING 09:30 10:30 BEST WALKING
10.00	10:00 10:45 GAP 10:45 11:40 ZUMBA	10:00 10:45 Bodyjump 10:50 11:35 PILATES	10:00 10:50 GFUNCIONAL 10:50 11:40 GBIKE	10:00 10:50 GBIKE 10:50 11:40 GBODY	10:00 10:45 GBODY 10:50 11:35 ZUMBA	10:30 11:30 Clase especial	10:30 11:30 BEST WALKING 10:30 11:30 BEST CYCLING
11.00						11:30 12:30 BEST CYCLING 11:30 12:30 BEST WALKING	11:30 12:25 BEST CYCLING 11:30 12:30 BEST WALKING
12.00	12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 13:30 BEST WALKING 12:30 13:30 BEST CYCLING	12:30 12:25 BEST CYCLING
14.00	14:30 15:20 GBIKE	14:30 15:20 GBODY	14:30 15:30 GBIKE	14:30 15:15 GFUNCIONAL		14:30 15:30 BEST CYCLING 14:30 15:30 BEST WALKING	
17.00	17:10 18:00 ZUMBA	17:10 18:00 GBODY	17:10 17:55 Bodyjump	17:10 17:55 GAP	17:30 18:20 ZUMBA	17:30 18:30 BEST CYCLING 17:30 18:30 BEST WALKING	
18.00	18:00 18:45 PILATES 18:30 19:30 GBIKE 18:50 19:35 Bodyjump	18:00 18:50 ZUMBA 18:30 19:30 GBIKE 18:50 19:35 GFUNCIONAL	18:00 18:45 GBODY 18:30 19:30 GBIKE 18:50 19:35 STEP	18:00 18:45 GBOX 18:30 19:30 GBIKE 18:50 19:35 PILATES		18:30 19:30 BEST CYCLING 18:30 19:30 BEST WALKING	
19.00	19:30 20:30 GBIKE 19:40 20:25 GAP	19:30 20:30 GBIKE 19:40 20:25 STEP	19:30 20:30 GBIKE 19:40 20:25 ZUMBA	19:30 20:30 GBIKE 19:40 20:25 GBODY	19:30 20:20 GMIND		
20.00	20:30 21:30 GBIKE 20:30 21:15 GBOX	20:30 21:15 GCROSS 20:30 21:30 GBIKE	20:30 21:30 GBIKE 20:30 21:15 GBODY	20:30 21:30 GBIKE 20:30 21:15 GFUNCIONAL	20:30 21:30 GBIKE		
21.00	21:20 22:10 ZUMBA	21:20 22:10 GAP	21:20 22:10 PILATES	21:20 22:10 STEP	21:30 22:20 BEST CYCLING		

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las
normas de cada Club. Válido para todos
los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club