





























	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00	08:00-08:30  GFUNCIONAL		08:00-08:30  GFUNCIONAL	08:00-09:00  BESTCYCLING	08:00-09:00  BESTCYCLING		
9.00	09:30-10:15  PILATES		09:30-10:15  ZUMBA 09:30-10:15  GBIKE	09:00-09:30  GCORE 09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15 Gmind 09:30-10:15  GFUNCIONAL		
10.00	10:00-11:00  BESTCYCLING 10:15-11:00  ZUMBA		10:15-11:00  GBODY	10:15-11:00  PILATES	10:00-11:00  BESTCYCLING 10:15-11:00  GAP		
11.00		11:00-11:45  BESTCYCLING		11:00-11:30  GFUNCIONAL		11:00-11:45  BESTCYCLING	11:00-11:45  BESTCYCLING
12.00		12:00-12:45  BESTCYCLING				12:00-13:00  BESTCYCLING	12:00-13:00  BESTCYCLING
13.00			13:00-14:00  BESTCYCLING	13:00-14:00  BESTCYCLING	13:00-14:00  BESTCYCLING		
14.00	14:30-15:15  GBIKE		14:30-15:15  GBIKE	14:30-15:30  BESTCYCLING 14:30-15:15  GBOX	14:30-15:30  BESTCYCLING 14:30-15:15  GBODY		
15.00	15:15-16:00  GBODY		15:15-16:00  GAP	15:15-16:00  GBIKE 15:15-16:00 Hipopresivos	15:15-16:00  ZUMBA 15:15-16:00  BESTCYCLING		
17.00	17:15-17:45  GAP 17:45-18:30 Gmind		17:15-18:00  ZUMBA	17:15-18:00  BESTCYCLING	17:15-18:00  GBODY		
18.00	18:30-19:15  GBIKE 18:30-19:15  GBODY 18:45-19:15  GCORE		18:00-18:30  GAP 18:30-19:15  GBIKE 18:30-19:00 Hipopresivos30'	18:00-18:45 Hipopresivos 18:45-19:30  GBODY	18:00-18:45  YOGA 18:45-19:15  GAP	18:00-19:00  BESTCYCLING	
19.00	19:15-20:00  ZUMBA 19:30-20:00  GFUNCIONAL 19:30-20:15  GBIKE 19:30-20:30  BESTCYCLING		19:00-19:45  GBODY 19:30-20:15  GBIKE 19:30-20:30  BESTCYCLING	19:00-19:15  GCORE 19:00-19:45  GBIKE 19:30-20:15  GBOX	19:15-20:00  ZUMBA 19:30-20:30  BESTCYCLING		
20.00	20:00-20:45  PILATES		20:00-20:45  PILATES	20:00-21:00  BESTCYCLING 20:15-21:00  ZUMBA 20:15-21:00  GFUNCIONAL	20:00-20:30  GFUNCIONAL		
21.00	21:15-22:00  GBODY		21:15-22:00  GAP	21:15-21:45  GCORE			

MY  ALTAFIT

ÁREA  
PERSONAL  
DE CLIENTE  
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT  
PASAPORTE  
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN  
CUALQUIERA\*  
DE NUESTROS  
GIMNASIOS  
SIN COSTE ADICIONAL

\*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE  
LA LLAMADA del...



TERRITORIO  
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club