

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	08:30-09:15  GBIKE	08:30-09:15  GBODY	08:30-09:15  ZUMBA	08:30-09:15  PILATES	08:30-09:15  GBIKE
9.00	09:30-10:15  GBOX	09:30-10:15  ZUMBA	09:30-10:15  GBODY	09:30-10:15  GBIKE	09:30-10:15 Walkingrun
10.00	10:15-11:00  PILATES	10:15-11:00  GAP	10:15-11:00  GBIKE	10:15-11:00  GFUNCIONAL	10:15-11:00  ZUMBA
11.00	11:00-11:45  GBODY	11:00-11:45  GBIKE	11:00-11:45  PILATES	11:00-11:45  GAP	11:00-11:45  GMIND
14.00	14:30-15:15  YOGA	14:30-15:15  PILATES		14:30-15:15  ZUMBA	
17.00	17:15-17:30 Abdomen-15 17:30-18:00  GHIIT	17:15-18:00  GMIND 17:45-18:00 Training buttocks	17:00-17:45  GBODY	17:15-18:00  PILATES 17:30-17:45 Training buttocks 17:45-18:00 Abdomen-15	17:15-18:00 Abdomen-15 17:30-18:00  GHIIT
18.00	18:00-18:45  ZUMBA 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  GBOX	18:00-19:00  G-RUN 18:00-18:45  GAP	18:00-19:00  GFUNCIONAL 18:15-19:00  GBIKE	18:00-18:45  GBODY
19.00	19:00-19:45  GBOX 19:15-20:00  GBIKE 19:45-20:15  GAP	19:00-20:30  GBIKE	19:00-19:45  PILATES 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBODY 19:15-20:00  GBIKE	19:00-19:45  GBIKE
20.00	20:00-21:00  GFUNCIONAL 20:15-21:00  GMIND	20:00-20:45  GBODY	20:00-20:45  ZUMBA	20:00-21:00  G-RUN 20:00-20:45  GBOX	20:00-20:45  ZUMBA
21.00	21:00-21:45  GBIKE	21:00-21:45  PILATES	21:00-21:45  GAP	21:00-21:45  ZUMBA	21:00-21:45  GMIND

MY  ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club