

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-07:45 GCROSS	07:15-08:00 GBIKE	07:15-07:45 GCROSS	07:15-08:00 GBIKE	07:15-07:45 GCROSS		
	07:15-08:00 BEST CYCLING	07:15-07:45 GHIIT	07:15-08:00 BEST CYCLING		07:15-08:00 BEST CYCLING		
8.00	08:30-09:15 BEST CYCLING		08:30-09:15 BEST CYCLING		08:30-09:15 BEST CYCLING		
9.00	09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GBIKE	09:15-10:15 YOGA	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 PILATES		
	09:30-10:00 Mib	09:30-10:15 GDANCE	09:30-10:00 Mib	09:30-10:15 GBIKE			
10.00	10:00-10:45 GBIKE	10:30-11:00 GCROSS	10:00-10:45 GBIKE	10:30-11:15 ZUMBA	10:00-10:45 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:15 BEST CYCLING
	10:30-11:15 PILATES	10:30-11:15 PILATES	10:30-11:15 GBODY	10:30-11:15 BEST CYCLING	10:30-11:00 GCROSS		
		10:30-11:15 BEST CYCLING					
12.00		12:00-12:45 Mantenimiento		12:00-12:45 Mantenimiento			
14.00	14:30-15:00 GCROSS	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 BEST CYCLING	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 BEST CYCLING		
	14:30-15:15 BEST CYCLING		14:30-15:00 Trx		14:30-15:00 GHIIT		
17.00	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:00-17:45 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING	17:30-18:15 BEST CYCLING	
		17:30-18:30 YOGA		17:30-18:30 YOGA			
18.00	18:00-18:45 GBIKE	18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GBIKE	18:30-19:15 GBIKE	18:30-19:15 GAP	18:30-19:15 BEST CYCLING	
	18:15-19:00 PILATES		18:15-19:00 ZUMBA		18:30-19:15 BEST CYCLING		
	18:30-19:00 Trx						
19.00	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 GAP	19:00-19:45 GBIKE	19:00-19:45 GBODY	19:00-19:30 GCROSS		
	19:15-20:00 ZUMBA	19:00-19:30 GHIIT	19:15-20:00 PILATES	19:00-19:30 GHIIT	19:30-20:15 GBIKE		
	19:30-20:00 GCROSS	19:30-20:30 G-RUN	19:30-20:00 Trx	19:30-20:30 G-RUN			
20.00	20:00-20:45 GBIKE	20:00-20:30 GCROSS	20:00-20:45 GBIKE	20:00-20:30 GCROSS	20:30-21:00 GCROSS		
	20:15-21:00 GBOX	20:00-20:45 GBODY	20:15-21:00 GAP	20:00-20:45 ZUMBA	20:30-21:15 BEST CYCLING		
	20:30-21:00 GCROSS	20:30-21:15 GBIKE	20:30-21:00 GCROSS	20:30-21:15 GBIKE			
		20:45-21:15 GCROSS					
21.00	21:15-22:00 GBODY	21:15-22:00 GAP	21:15-22:00 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:30-22:15 BEST CYCLING		
	21:15-22:00 GBIKE	21:30-22:15 BEST CYCLING	21:15-22:00 GBOX				
		21:15-21:45 GCROSS					

MY  ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club